

BUDUJEMY PO CZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI

Ewa Borowska

ilustracje: Adam Wójcicki



W serii **Szkoła i ja:**

- *Idziemy do pierwszej klasy*
- *Budujemy poczucie własnej wartości*

Kolejne tomy w przygotowaniu.



© Copyright by Wydawnictwo „Nasza Księgarnia”, Warszawa 2024.

Illustrations © Copyright by Adam Wójcicki, 2024.

Projekt layoutu: Natalia Jabłońska

Mamy wysokie poczucie własnej wartości, bo...



Szanujemy siebie nawzajem.



Nie musimy być najlepsi we wszystkim.



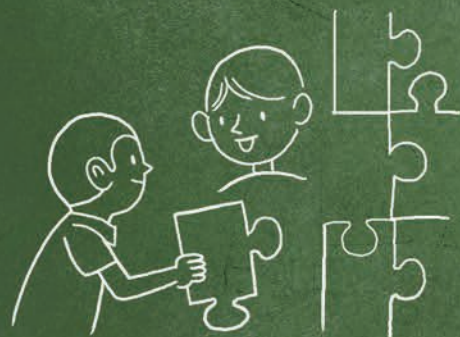
Jesteśmy samodzielni i sami podejmujemy niektóre decyzje.



Wytrwale dążymy do celu.



Mamy odwagę stawać w obronie innych.



Pomagamy, kiedy ktoś ma kłopoty.



Poznajemy nowe osoby.



Wiemy, że nie musimy lubić wszystkich.



Umiemy mówić „NIE”.



Doceniamy swoje sukcesy.



Nawet przykre emocje są okej.



Mamy prawo czasem się mylić.



Możemy rozwijać swoje zainteresowania.



Chętnie próbujemy nowych rzeczy.



Każde z nas ma swoją supermoc.



Sami podejmujemy
niektóre decyzje

Lubię, kiedy mogę o czymś decydować. I Zosia ma tak samo! Wczoraj ją odwiedziłem i rozmawialiśmy o ubraniach. Zosi nie podobały się spodnie, które wybrał dla niej tata. Mnie denerwowała bluza wybrana przez mamę, bo była wkładana przez głowę, a wolę rozpinane. Wpadliśmy więc na genialny pomysł. Od dzisiaj sami będziemy przygotowywać sobie ubrania do szkoły!


TO KOSZULKA
NA ŚRODĘ!

JUTRO
WŁOŻĘ TĘ
KOSZULKĘ!

ZBYT
CIEPŁO
NA TĘ
CZAPKĘ!

Rodzice nie mają nic przeciwko. Będą tylko sprawdzać, czy to, co wybraliśmy, pasuje do pogody. I dobrze. Nie chcę się przeziębic, bo wtedy przepadną mi lekcje tańca!

A my możemy w końcu nosić to, co chcemy.
To bardzo miłe uczucie!



Wydawnictwo NASZA KSIĘGARNIA Sp. z o.o.
05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Apteczna 6
e-mail: naszaksięgarnia@nk.com.pl
tel. 22 643 93 89

Sprzedaż wysyłkowa: tel. 22 641 56 32
e-mail: sklep.wysylkowy@nk.com.pl

www.nk.com.pl

Książka została wydrukowana
na papierze Lux Cream 90 g/m² wol. 1,8.

ZING

Redaktor prowadząca *Katarzyna Lajborek*
Redakcja *Magdalena Korobkiewicz*
Korekta *Joanna Kończak, Zuzanna Hertig*
Skład, redakcja techniczna *Joanna Piotrowska*

ISBN 978-83-10-14001-2

PRINTED IN POLAND

Wydawnictwo „Nasza Księgarnia”, Warszawa 2024 r.

Wydanie pierwsze

Druk: POZKAL, Inowrocław