

Marcus Buckingham

autor bestsellera *Wykorzystaj swoje silne strony*, współautor tzw. testu Gallupa

Pasja i praca



Jak odnaleźć to, co kochasz, kochać to,
co robisz, i robić to do końca życia

LAURUM

Bestseller
„Wall Street
Journal”



Spis treści

1. Wprowadzenie	11
------------------------	----

Część pierwsza

Oznaki miłości

2. Gdzie się podziela ta miłość	25
<i>Epidemia zagubionych ludzi</i>	
3. Twoje wyrd	41
<i>(i tak, jesteś wspaniały)</i>	
4. Miłość to uwaga	53
<i>Dlaczego siostra George'a Clooneya nie gra w filmach?</i>	
5. Instynkt	61
<i>Czy mogę być królem?</i>	
6. Stan przepływu	67
<i>Znajdź swoje czerwone nici</i>	
7. Po prostu „kliknęło”	77
<i>Doktor Don, odkrywca mocnych stron</i>	
8. Miłość kryje się w szczegółach	83
<i>Czy ma znaczenie...?</i>	

Część druga

Siedem diabłów

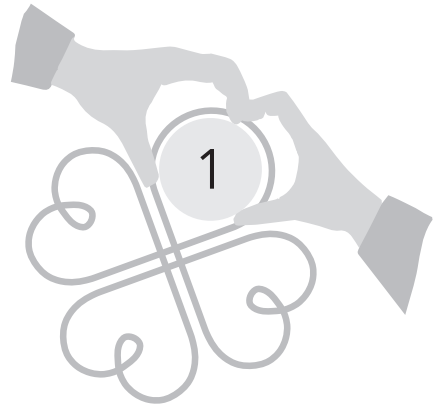
(których spotkasz po drodze, i jak ich przechytrzyć)

- | | |
|--|-----|
| 9. Syndrom grupowego myślenia | 97 |
| <i>Nie jesteś tym, skąd jesteś</i> | |
| 10. Przekleństwo doskonałości | 103 |
| <i>Twoje mocne strony wcale nie są tym, w czym jesteś dobry</i> | |
| 11. Błędne podpowiedzi instynktu | 107 |
| <i>Co naprawdę dzieje się w pokoju, do którego chcesz wejść?</i> | |
| 12. Informacje zwrotne | 113 |
| <i>Droga do piekła jest wybrukowana radami innych ludzi</i> | |
| 13. Radzenie sobie z lękami | 119 |
| <i>Pokochaj swoje lęki</i> | |
| 14. Oceń mnie | 125 |
| <i>Kiedy się porównujesz, to znikasz</i> | |
| 15. „Dajsespokój” | 137 |
| <i>Miłość nie jest luksusem</i> | |

Część trzecia

Miłość + Praca

- | | |
|--|-----|
| 16. Widzę cię, kocham cię | 149 |
| <i>Relacje</i> | |
| 17. Polowanie na miłość | 163 |
| <i>Kariera</i> | |
| 18. Miłość @ Praca | 187 |
| <i>Jak stać się liderem łączącym miłość i pracę</i> | |
| 19. Miłość w procesie edukacji | 211 |
| <i>Dlaczego jej tam brakuje i jak ją na powrót w nią tchnąć?</i> | |
| 20. Nasze dzieci nie są tylko naszymi dziećmi | 239 |
| <i>Jedna rzecz, której – mam nadzieję – nauczyłeś się od swoich rodziców</i> | |
| Epilog. Twoja kolej | 249 |
| Podziękowania | 255 |



Wprowadzenie

Cześć. Jestem Marcus Buckingham i cieszę się, że mogę cię poznać. Czasopisma czytam od tyłu. A w przypadku książek zawsze najpierw czytam ostatnią stronę.

Może ty robisz tak samo? Jeśli tak, to wiesz już, że ta książka kończy się dokładnie tymi samymi jedenastoma słowami, którymi się zaczyna. A właściwie dziesięcioma. Wyrzuciłem „Buckingham”, ponieważ doszedłem do wniosku, że zanim skończysz lekturę, będziemy już mówić sobie po imieniu. Ale poza nazwiskiem początek i koniec są identyczne.

Nie sądzisz, że cała ta sprawa z przedstawianiem się sobie jest zabawna? Ty nie znasz mnie. Ja nie znam ciebie. Mówimy sobie „cześć”, kiwamy lekko głowami, podajemy sobie dłonie i przedstawiamy się sobie nawzajem. Znasz angielski, prawda? Więc jeszcze zabawniej robi się, gdy uświadomisz sobie, że angielski wyraz *introduction* znaczy zarówno wprowadzenie (jak w książce, a więc właśnie to, co teraz czytasz), jak i przedstawianie się sobie, co w sumie ma sens, bo wprowadzenie lub wstęp to w zasadzie przedstawienie czytelnikowi treści (i autora) książki. Wyraz *introduction* pochodzi wprost od łacińskiego czasownika *introducere*, który oznacza wprowadzać, wnosić. A słowo „wprowadzać” wskazuje, że później nastąpi coś więcej – w przypadku książki będzie to jej zasadnicza treść, a w przypadku spotkania prawdziwe poznanie się. Bo jakież inny byłby sens przedstawiania się sobie?

A co, jeśli powiedziałbym ci, że nie znasz siebie na tyle, aby móc nawiązać jakąkolwiek głębszą, autentyczną relację z samym sobą poza tym „wprowadzeniem”?

To nie twoja wina.

Ile lat uczyłeś się matematyki? Biologii, chemii i fizyki? Jak długo zgłębiałeś nauki społeczne? Co z twoim hiszpańskim bądź francuskim?

A ile lat poświęciłeś na poznawanie samego siebie?

Załóżę się, że nie mówimy tu o latach.

Może więc chociaż miesiące? Nie.

Tydzień? Czy kiedykolwiek poświęciłeś tydzień na poznanie samego siebie i zbadanie swojej wyjątkowości?

Dwa lata temu przemawiałem na dużej konferencji dla liderów. Moją widownią byli właściciele i dyrektorzy hoteli spa. W większości kobiety. Inteligentna, wesoła grupa.

Wymieniłem matematykę, biologię, chemię i fizykę, później hiszpański i spytałem:

– Kiedy po raz ostatni poświęciliście czas na odkrywanie wyjątkowości samych siebie?

Cisza. W tym momencie zawsze się ona pojawia. Wszyscy mają ściągnięte twarze, znieruchomiałe spojrzenie. Ale tym razem ktoś ma więcej odwagi. Kobieta z dziesiątego rzędu krzyczy:

– Ja zrobiłam sobie twoją ocenę mocnych stron!

Wszyscy się rozpromieniają, niektórzy nawet wiwatują. O tak, trzeba mieć sporo odwagi, by zabrać głos w sali, w której siedzi z tysiąc osób. Poprosiłem tę kobietę, by wstała.

– Jak masz na imię?

– Destiny – przedstawiła się.

– Brittney?

– Nie. DESTINY – powtórzyła głośniej.

Nie wiedziała, że celowo przekreśliłem jej imię.

– Cześć, Destiny... Jak długo trwała tamta ocena?

– Jakieś dwadzieścia minut.

– A co z raportem wyników? Ile czasu zajęło ci przeczytanie go?

ROZWÓJ OSOBISTY

**Światowej sławy badacz i autor bestsellerów „New York Timesa”
Marcus Buckingham pomaga nam odkryć, w czym jesteśmy najlepsi
zarówno w pracy, jak i w życiu.**

Zapewne od zawsze powtarzano ci: „Rób to, co kochasz.” Ta rada wydaje się prosta, ale prawdziwym wyzwaniem staje się wprowadzenie jej w czyn w świecie, który nie jest urządzony tak, by nam w tym pomagać. Większość z nas nie wie naprawdę, co kochamy – co nas porusza, angażuje i sprawia, że się rozwijamy, a miejsca pracy, szkoły, a nawet rodzice koncentrują się na tym, abyśmy się dostosowali. Marcus Buckingham pokazuje, jak uwolnić się od tego konformizmu – jak odkryć swoje prawdziwe pasje i zacząć je realizować z pożytkiem dla siebie i innych, a następnie pomóc w tym ludziom, którym przewodzisz i których kochasz.

**Jak odkryć swoje wyjątkowe talenty?
Co sprawia, że wyróżniasz się na tle innych?
W jakiej pracy będziesz się spełniać?**

Dzięki odpowiedziom na te i inne pytania:

- ♥ znajdziesz dla siebie odpowiednią rolę w zespole,
- ♥ zaprezentujesz się w przekonujący sposób podczas rozmów kwalifikacyjnych,
- ♥ odnajdziesz w pracy to, co wydobywa z ciebie twój potencjał,
- ♥ będziesz przewodzić ludziom w taki sposób, by nabrali do ciebie zaufania jako do swojego lidera,
- ♥ wprowadzisz trwałą zmianę w życie ludzi, na których ci zależy – twoich współpracowników, bliskich czy uczniów.

Pasja, najpotężniejsza z ludzkich emocji, źródło wszelkiej kreatywności, współpracy, wnikliwości i doskonałości, jest systematycznie usuwana z naszego życia: naszej pracy, zespołów i klas. Nadszedł czas, aby przywrócić jej należne miejsce. Książka Marcusa Buckinghama pokazuje, jak to zrobić.

Pasja i praca w swej istocie mówi o konieczności znalezienia takiej pracy, która najlepiej do ciebie pasuje, czyli pozwala ci robić to, co naprawdę kochasz. Kto by tego nie chciał!

– „Financial Times”

Książka dostępna także jako e-book i audiobook.

laurum.pl

ISBN 978-83-8231-216-4



9 788382 312164

L23004

Cena 59,90 zł