

HELENA STAŃCZYK

# NI PIES, NI WYDRA

CZYLI KOSZMAR BYCIA NASTOLATKIEM



dwie siostry

HELENA STAŃCZYK

# NI PIES, NI WYDRA

CZYLI KOSZMAR BYCIA NASTOLATKIEM



WYDAWNICTWO DWIE SIOSTRY  
WARSZAWA 2024

DLA FRANI, MOJEJ NASTOLETNIJ SIOSTRY



WITAJ  
WE WSTĘPIE.

ZANIM ZACZNIE SIĘ GŁÓWNA CZĘŚĆ KOMIKSU,  
CHCIAŁABYM WYTŁUMACZYĆ, O CO CHODZI  
I CO WŁAŚCIWIE TRZYMASZ W RĘKACH.

ZACZNIJMY OD TYTUŁU.

JAKA WYDRA?

JAKI PIES?



PIES TO  
DZIECKO.

WYDRA TO  
DOROSŁY.

NI PIES, NI WYDRA TO WSZYSTKO POMIĘDZY.



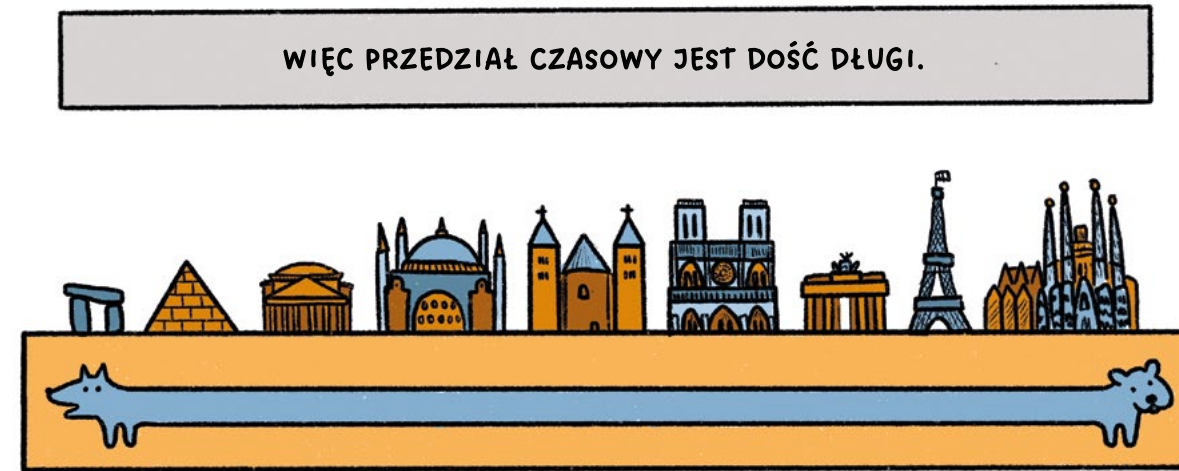
JEDNI SZYBCIEJ PRZESTAJĄ  
BYĆ PSAMI,



DRUDZY PÓŹNIEJ STAJĄ  
SIĘ WYDRAMAMI.



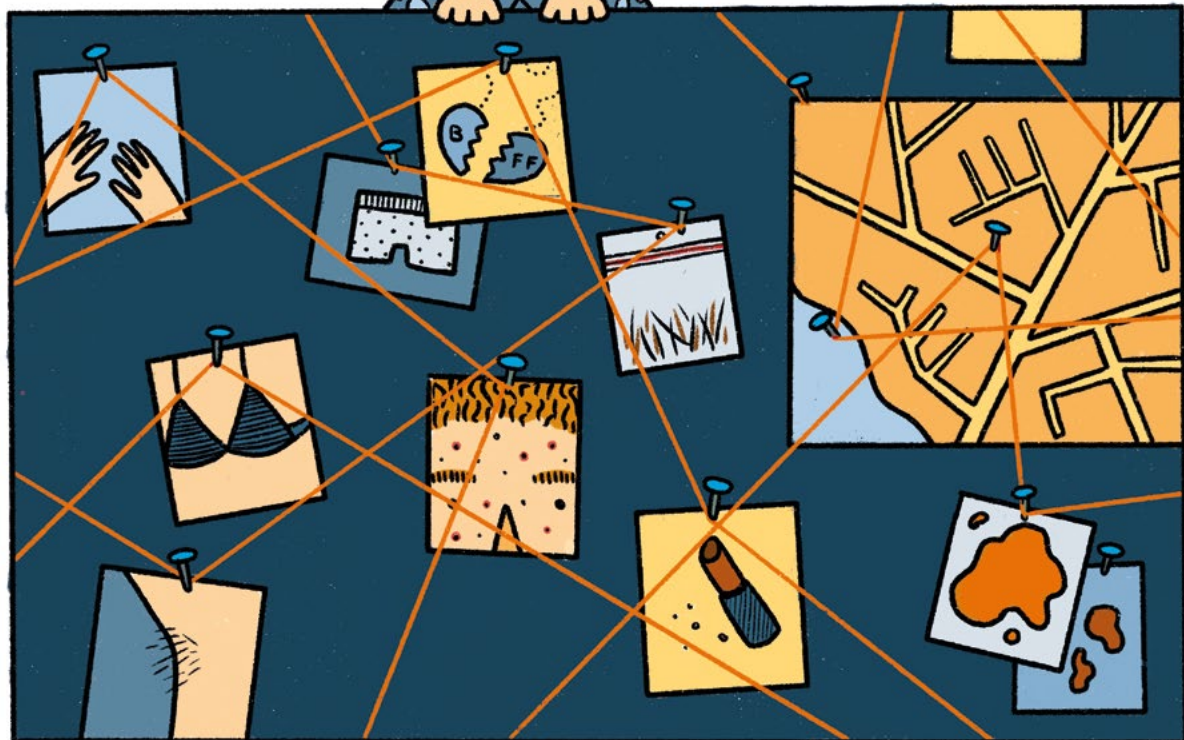
WIĘC PRZEDZIAŁ CZASOWY JEST DOŚĆ DŁUGI.



WIEMY JUŻ O KIM.



W TAKIM RAZIE O CZYM?



O WSZYSTKIM, CO JEST Z TYM CZASEM ZWIĄZANE.



MÓWIĄC WPROST,  
JEST TO ZBIÓR  
RÓŻNYCH  
HISTORII Z OKRESU  
DOJRZEWANIA.

SKĄD TE HISTORIE?

RÓŻNIE.

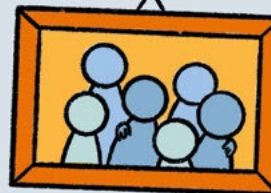
Z WŁASNEGO  
ŻYCIA,



Z ROZMÓW  
Z PRZYJACIÓŁMI



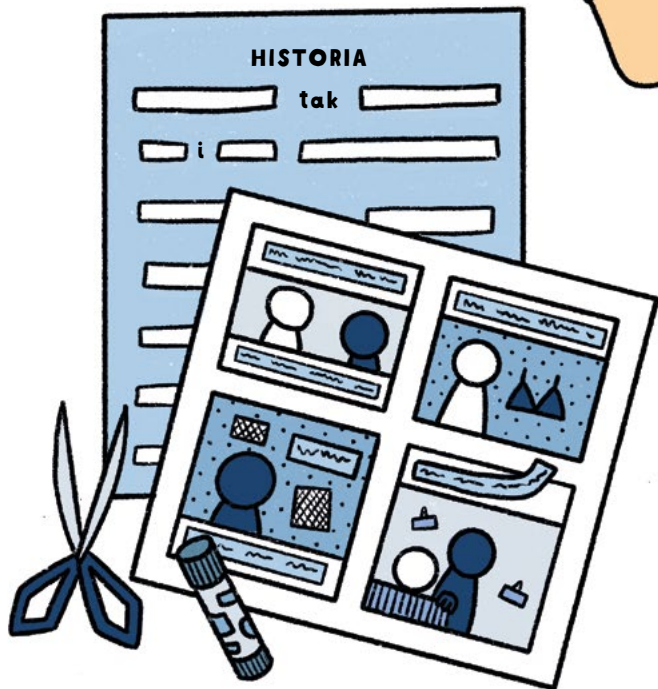
I RODZINĄ,



A PRZEDĘ WSZYSTKIM Z ANKIETY,  
KTÓRĄ WRZUCIŁAM NA FACEBOOKA.

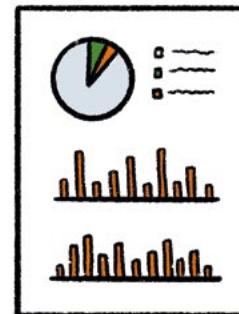
NA PODSTAWIE TYCH HISTORII  
STWORZYŁAM 84  
KRÓTKIE KOMIKSY.

CHCĘ ZAZNACZYĆ, ŻE  
NIE PRZYPISUJĘ SOBIE  
AUTORSTWA TEKSTÓW.



JESTEM  
TYLKO  
REDAKTORKĄ  
I ILUSTRATORKĄ.

90% TRĘCI POCHODZI  
Z ZEBRANYCH PRZEZE  
MNIĘ RELACJI.



KIEDY ANALIZUJĘ STATYSTYKI,  
WIDZĘ DWIE RZECZY.

1



JESTEM  
 dziewczyną  
 chłopakiem  
 inna  
odpowiedź

ZNACZNIE WIĘCEJ JEST TU  
DAMSKICH HISTORII.  
CO NIE ZNACZY, ŻE TO KOMIKS  
TYLKO DLA DZIEWCZYN!!!

2

CHOĆ NAJMŁODSZA OSOBA,  
KTÓRA WYPEŁNIŁA ANKIETĘ,  
MIAŁA LAT 16, A NAJSTARSZA 60  
I SPOKOJNIE MOGĄ JE  
DZIELIĆ DWA POKOLENIA,



TO PROBLEMY, Z JAKIMI WSZYSCY MOI  
BOHATEROWIE I BOHATERKI MUSIELI SIĘ  
ZMIERZYĆ, SĄ NIEMAL TAKIE SAME.  
WIDAĆ NIEWIELE SIĘ ZMIENIŁO...

OSTATNIE PYTANIE: DLACZEGO TEN KOMIKS WŁAŚCIWIE POWSTAŁ?

MAM WRAŻENIE, ŻE ODKĄD SKOŃCZYŁAM 11 LAT, NAPRZEMIENNIE CZUŁAM WSTYD, ZAŻENOWANIE I DYSKOMFORT. WZBRANIAŁAM SIĘ PRZED BYCIEM NASTOLATKĄ I PRZED WSZYSTKIM, CO NASTOLATKOWE.

- WSTYDZIŁAM SIĘ WŁOSÓW NA NOGACH, ALE...
- ...WSTYDZIŁAM SIĘ TEŻ POWIEDZIEĆ MAMIE, ŻE CHCĘ JE OGOLIĆ,
- WSTYDZIŁAM SIĘ POPROSIĆ JĄ, BY KUPIŁA MI STANIK,
- WSTYDZIŁAM SIĘ KUPIĆ PODPASKI,
- WSTYDZIŁAM SIĘ UMALOWAĆ,
- WSTYDZIŁAM SIĘ, KIEDY PYTANO MNIE, CZY KTOŚ MI SIĘ PODOBA,
- WSTYDZIŁAM SIĘ, ŻE W OGÓLE KTOŚ MOŻE MI SIĘ PODOBAĆ,
- WSTYDZIŁAM SIĘ WSZYSTKIEGO, CZEGO SIĘ DA.



DZIŚ WIĘKSZOŚĆ TYCH RZECZY TO DLA MNIE CODZIENNOŚĆ, ALE Z TYM, ŻE JESTEM NASTOLATKĄ, POGODZIŁAM SIĘ DOPIERO WTEDY, GDY JUŻ PRAWIE PRZESTAŁAM NIĄ BYĆ.

OSTATNIE MIESIĄCE ADOLESCENCJI POŚWIĘCIŁAM NA RYSOWANIE TEGO KOMIKSU.

NIE SPODZIEWAŁAM SIĘ, ŻE TEN PROJEKT TAK DUŻO MI DA. ROZMOWY, KTÓRE PRZEPROWADZIŁAM, NAUCZYŁY MNIE MÓWIĆ O WŁASNYM DORASTANIU, POMOGŁY MI NABRAĆ DYSTANSU DO PRZESZŁOŚCI I PRZESTAĆ SIĘ NIĄ TAK PRZEJMOWAĆ.



POZNAŁAM HISTORIE, Z KTÓRYMI MOGŁAM SIĘ UTOŻSAMIAĆ. BYŁY WŚRÓD NICH TAKIE, ŻE SAMO CZYTANIE SPRAWIAŁO TRUDNOŚĆ, ALE I TAKIE, KTÓRE PODNOŚIŁY MNIE NA DUCHU.

MAM NADZIEJĘ, ŻE TAK JAK MNIE WYZWOLIŁO RYSOWANIE TEGO KOMIKSU, TAK INNYCH CHOĆ TROCHĘ WYZWOLI JEGO LEKTURA.



ROZDZIAŁÓW NIE MA, BO BĘDZIE JAK W ŻYCIU.



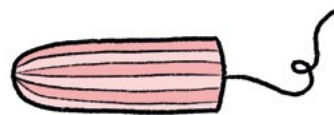
NIE WIADOMO, JAKI PROBLEM ZNAJDZIESZ  
NA KOLEJNEJ STRONIE. CZY NATKNIESZ SIĘ  
NA COŚ ŚMIESZNEGO, SMUTNEGO, WSTYDLIWEGO  
CZY FRUSTRUJĄCEGO...

I NA TYM KONIEC MOJEGO  
GADANIA.

**ŻYCZĘ MIŁEGO CZYTANIA!**



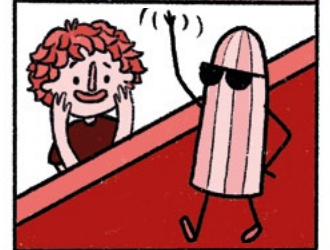
Z POWODU BRAKU  
EDUKACJI SEKSUALNEJ  
W SZKOLE NIE DO KOŃCA  
WIEDZIAŁAM, JAK SIĘ  
OBSŁUGUJE TAMPONY,



A BARDZO CHCIAŁAM  
ICH UŻYWAĆ.



KIEDY BYŁAM  
NASTOLATKĄ, DOPIERO  
WCHODZIŁY NA RYNEK.



PODEBRAŁAM KILKA OD KOLEŻANKI.



O CZYWIŚCIE  
O NICZYM NIE  
WIEDZIAŁA,



PUDEŁKO PO  
PROSTU STAŁO  
W TOALECIE.

POSTANOWIŁAM POTRENOWAĆ  
APLIKACJĘ, KIEDY NIE  
MIAŁAM OKRESU, CO WIĄZAŁO  
SIĘ Z DOŚĆ DUŻYM BÓLEM,  
A POTEM, JAK FAKTYCZNIE  
MIAŁAM OKRES...



TAMPON ZAHACZYŁ O JAKĄŚ BŁONKĘ  
I WYCIĄGAŁAM GO PRZEZ GODZINĘ  
W SCHRONISKU GÓRSKIM

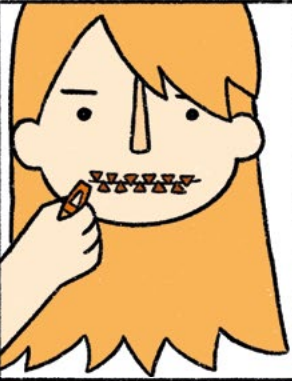
UMAZANA PO ŁOKCIE KRWIĄ.



GDY MIAŁAM 13 LAT,



STWIERDZIŁAM, ŻE MUSZĘ SCHUDNĄĆ,

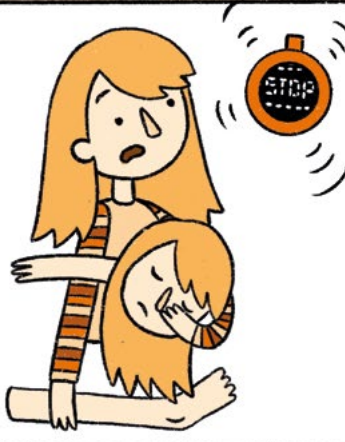


I PRZESTAŁAM JEŚĆ.

JADŁAM NAPRAWDĘ RZADKO I BYŁE CO.




POZBIERAŁAM SIĘ, KIEDY ZATRZYMAŁ MI SIĘ OKRES.



TO BYŁ SYGNAŁ, ŻE MOJE CIAŁO NIE DZIAŁA DOBRZE.

PAMIĘTAM DO TEJ PORY, ŻE DZIĘKI WIZYTOM U GINEKOLOGA WRÓCIŁ PO 110 DNIACH.




MAM!



RZUCIŁAM SIĘ WTEDY KOLEŻANKOM NA SZYJĘ W SZKOLNEJ ŁAZIENCE.

TO BYŁA WCZESNA KLASA SZKOŁY PODSTAWOWEJ.



TAK SIĘ ZŁOŻYŁO, ŻE NA KTÓREJS LEKCJI TRAFIŁEM DO JEDNEJ GRUPY Z MAGDĄ,



PIĘKNĄ DZIEWCZYNĄ, KTÓRA WPADŁA MI W OKO.

SIEDZIELIŚMY PRZY STOLE WE CZWORO I WYCINALIŚMY COŚ Z PAPIERU,



ALE JA MYŚLAŁEM TYLKO O MAGDZIE, KTÓRA RZUCAŁA MI ZALOTNE SPOJRZENIA.

TEGO DNIA BYŁEM W LUŻNYCH DRESOWYCH SPODNIACH, CO STWIERDZIŁEM Z PRZERAŻENIEM, KIEDY UKRADKIEM ZAJRZAŁEM POD STÓŁ.



POCZUŁEM, ŻE PŁONĘ NA CAŁYM CIELE, KIEDY Z SĄSIEDNICH ŁAWEK DOBIEGŁ MNIE CHICHOT KOLEGÓW:



HA, HA, PATRZCIE, STANĄŁ MU!



MAGDA TEŻ ZAJRZAŁA POD STÓŁ.

NIGDY W ŻYCIU NIE BYŁEM BLIŻEJ ZAPADNIĘCIA SIĘ POD ZIEMIĘ. BARDZO DŁUGO BYŁO TO JEDNO Z MOICH NAJBARDZIEJ WSTYDLIWYCH WSPOMNIENIŃ – DOPÓKI NIE UWOLNIŁEM SIĘ OD NARZUCANEGO NAM PRZEZ KULTURĘ WSTYDU CIAŁA.

W TYM SAMYM PÓŁROCZU MAGDA ZOSTAŁA MOJĄ PIERWSZĄ W ŻYCIU DZIEWCZYNĄ. KIEDY POPROSIŁEM JĄ DO TAŃCA NA SZKOLNYM BALU, CI SAMI KOLEDZY POSTANOWILI WNIĘŚĆ UWAGI:



EEE, ZADAJE SIĘ Z DZIEWCZYNAMI!!

PEDAŁ!







NIE JEST ŁATWO BYĆ NASTOLATKIEM. ALE KAŻDY PRZEZ TO PRZECHODZI!  
W TEJ KSIĄŻCE ZNAJDZIECIE NA TO MNÓSTWO DOWODÓW – 84 SZCZERE,  
AUTENTYCZNE RELACJE Z OKRESU DOJRZEWANIA.

„NI PIES, NI WYDRA” TO KOMIKS O PIERWSZYCH MIESIĄCZKACH  
I PIERWSZYCH STANIKACH. O ZAROŚCIE I WALCE Z PRYSZCZAMI.  
O ODKRYWANIU SWOJEJ TOŻSAMOŚCI I ORIENTACJI.  
O PIERWSZEJ MIŁOŚCI, PIERWSZYCH ZWIĄZKACH, PIERWSZYM RAZIE.  
I O WIĄŻĄCYCH SIĘ Z TYM WSZYSTKIM EMOCJACH, TAKŻE TYCH  
PRZYKRYCH – O WSTYDZIE, DYSKOMFORCIE I ZAŻENOWANIU.

DLA TYCH, KTÓRZY WŁAŚNIE PRZEZ TO PRZECHODZĄ – ŻEBY WIEDZIELI,  
ŻE NIE SĄ W TYM SAMI.  
I DLA TYCH, KTÓRZY MAJĄ TO JUŻ ZA SOBĄ – ŻEBY PAMIĘTALI,  
JAK TO JEST, I UMIELI MĄDRZE WSPIERAĆ INNYCH.

WYDAWNICTWODWIEŚIOSTRY.PL

ISBN 978-83-8150-524-6



9 788381 505246 >