

# CZY STRACHU TRZEBA SIĘ BAĆ?



Piii, pii!



Czy zdarza ci się bać? Strach momentami czują wszyscy, także dorośli czy zwierzęta. A nawet superbohaterowie. Czasem boimy się tych samych rzeczy, czasem lęk wywołuje w nas zupełnie co innego.



Strach bywa potrzebny, bo mówi, że zbliża się niebezpieczeństwo albo coś nam grozi. Wtedy wiemy, że musimy być ostrożni.

Odważny nie jest ten, kto niczego się nie boi, ale ten, kto potrafi nazwać swój strach i próbuje go oswoić.

CO TO  
ZA HAŁAS?



MIAU,  
MIAU!



Głośny dźwięk potrafi przestraszyć i ludzi, i zwierzęta. Wielu z nas boi się, gdy usłyszy huk, odgłos burzy, ryk motoru czy wystrzały. Podskakujemy wtedy i zasłaniamy uszy. Czasem mamy ochotę schować się w jakimś bezpiecznym miejscu.



Mamy swoje sposoby na hałas.

JAK MAM TO  
POWIEDZIEĆ?



Zdarza się, że coś popsujemy, zrobimy nie tak lub napsocimy. Boimy się do tego przyznać, bo wiemy, że ktoś może być niezadowolony. Martwimy się, jaka będzie reakcja tego kogoś, gdy odkryje, co się stało.



Zawsze można spróbować  
naprawić swój błąd.

