



**ROK  
CZAROWNICY**

Żyj w rytmie natury dzięki  
magii intuicyjnej

TEMPERANCE  
ALDEN



TEMPERANCE ALDEN

# ROK CZAROWNICY

Żyj w rytmie natury dzięki  
magii intuicyjnej

PRZEŁOŻYŁA  
Małgorzata Hayles



TYTUŁ ORYGINAŁU:

*Year of the Witch:*

*Connecting with Nature's Seasons through Intuitive Magick*

Redaktorka prowadząca: Ewa Pustelnik

Wydawczynie: Agnieszka Fiedorowicz, Katarzyna Masłowska

Redakcja: Ida Świerkocka

Korekta: Natalia Galuchowska

Projekt okładki: Ewa Popławska

Ilustracje na okładce: © Lislá; © Oleksandra; © croisy / Stock.Adobe.com

DTP: Maciej Grycz

© 2020 by Temperance Alden

Copyright © 2022 for the Polish edition by Wydawnictwo KobiECE sp. z o.o.

Copyright © for the Polish translation by Małgorzata Hayles, 2022

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiegokolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I

Białystok 2022

ISBN 978-83-8321-036-0

Grupa Wydawnictwo KobiECE | [www.WydawnictwoKobiECE.pl](http://www.WydawnictwoKobiECE.pl)



# Spis treści

Przedmowa.....	13
Wstęp.....	17
1. Magia intuicyjna.....	23
2. Cykle, pory roku, śmierć i odrodzenie.....	35
3. Magia żywiołów.....	55
4. Opieka nad Ziemią.....	67
5. U bram magii.....	83
6. Duchowy ogród.....	103
7. Lokalne duchy i żywioły.....	119
8. Geneza koła roku.....	135
9. Samhain.....	141
10. Yule.....	155
11. Imbolc.....	167
12. Ostara.....	179
13. Beltane.....	191
14. Litha.....	205
15. Lughnasadh.....	215

16. Mabon . . . . .	225
17. Rok nietradycyjny . . . . .	233
18. Twoje własne koło roku . . . . .	241
Na zakończenie . . . . .	255
Załącznik A. Lista świąt pogańskich . . . . .	257
Załącznik B. Proszek cascarilla . . . . .	263
Załącznik C. Kwiatowa woda kolońska (Aqua de Florida) . . . . .	267
Podziękowania . . . . .	269
Bibliografia . . . . .	271



# Magia intuicyjna



*Wjedź z miasta komfortu i zanurz się w gąszcz intuicji.  
Odkryjesz tam coś cudownego – samego siebie.*

Alan Alda



edług mnie magia intuicyjna jest jednocześnie najlepiej i najgorzej strzeżonym sekretem współczesnego czarostwa. Dlaczego magia intuicyjna jest najlepiej strzeżonym sekretem, skoro hasło „intuicyjne to czy tamto” hula po mediach? Cóż, choć określenie to jest rozpowszechnione, trudno jest dotrzeć do rzetelnej i naukowej wiedzy o tym, jak odkrywać, rozwijać i pogłębiać intuicyjną magię i intuicyjne czarostwo.

Intuicja nie jest wyrażeniem, które ukuło współczesne pokolenie New Age, ale czymś dużo bardziej ugruntowanym w psychologii. W artykule opublikowanym w 2008 roku w czasopiśmie „British Journal of Psychology”, pod tytułem „Intuicja. Podstawowa Koncepcja Łącząca w Naukach Behawioralnych”, grupa badaczy z Uniwersytetu w Leeds zdefiniowała intuicję jako „wynik tego, w jaki sposób nasz mózg przechowuje, przetwarza i odzyskuje informacje na poziomie podświadomości”. Dla większości ludzi łączenie się ze swoją intuicją i korzystanie z niej jest tak naturalne, że świadomy umysł nawet tego nie rejestruje w trakcie wykonywania codziennych czynności. Działania podejmowane przez nas dziś wpływają na nasze przyszłe intuicyjne odpowiedzi. W związku z tym przez cały czas kształtujemy

swoją intuicję, która się zmienia i rozwija tak jak my – zarówno na poziomie umysłowym, jak i duchowym.

Jeśli chodzi o praktykowanie magii, intuicja należy do naszych najbardziej przydatnych umiejętności. W pracy z zaklęciami intuicja może nam pomóc napełnić zaklęcia magią czarownicy. Czarownica może tworzyć własne, wyjątkowe zaklęcia, które będą cechowały się mocą i energią nieporównywalną w innych rodzajach magii. Nie mówię przy tym, że przygotowane z góry czy opisane wcześniej zaklęcia nie są „dobre”, ponieważ magię możemy znaleźć wszędzie; jednak wykorzystywanie potęgi intuicji w kontrolowany sposób może pogłębić naszą praktykę w sposób, którego nie uzyskamy, polegając tylko na zaklęciach innych.

Według mnie większość czarownic korzysta ze swojej magicznej intuicji każdego dnia i nawet nie zdaje sobie z tego sprawy! Za każdym razem, gdy rozpoznajemy, czujemy, czytamy energię osoby, z którą nie miałyśmy wcześniej do czynienia, korzystamy ze swojej intuicji. Niektórzy mówią, że to uczucie jest formą umiejętności parapsychicznych, ale dla przeciętnej osoby jest to po prostu podwyższony kontakt z własną intuicją. W książce *Moc czarownicy. Uwolnij i wzmocnij swój magiczny potencjał* Mat Auryn wyjaśnia różnicę między zdolnościami parapsychicznymi a intuicją. Tę ostatnią definiuje jako „nieświadome przetwarzanie informacji sensorycznych z otoczenia, w celu wyciągnięcia konkretnego wniosku”, natomiast zdolności parapsychiczne opisuje jako „przetwarzanie postrzegania pozazmysłowego, które nie opiera się na podstawowych informacjach sensorycznych na temat danego otoczenia”. Auryn pisze dalej,



że „intuicja jest oparta na dostrzegalnych informacjach z otoczenia zewnętrznego”, podczas gdy „zdolności parapsychiczne nie są na nich oparte”.

## Zaklęcia intuicyjne?

Jeśli chodzi o zaklęcia, mówi się często, że początkująca czarownica musi nauczyć się chodzić, zanim będzie biegać. Nauczenie się intuicyjnego tworzenia zaklęć jest zwodniczo proste, ale trzeba dużo ćwiczyć, by w pełni posiadać tę umiejętność. Ten rodzaj tworzenia zaklęć obejmuje wiele elementów, takich jak pora roku, zjawiska astronomiczne, zmiany w życiu, siła wyższa, intencja i tym podobne. Ważne jest, by nie skupiać się tylko na tym, czym jest intuicyjne tworzenie zaklęć, ale także na tym, w jaki sposób można korzystać z tej praktyki, by przyciągać do siebie to, co najlepsze, przez cały rok!

Intuicyjne tworzenie zaklęć jest dokładnie tym: korzystamy z intuicji, by tworzyć rytuały, zaklęcia i manifestacje w życiu własnym i osób obok nas. Szczególna moc czarownicy polega na umiejętności przyciągania zamierzonych celów przy użyciu wyłącznie własnego umysłu, magii i energii wszechświata. Być może brzmi to jak „niuejdżowe” wymysły, coś, co po prostu jest zbyt piękne, by było prawdziwe, a już na pewno nie sprawdzi się u zwykłej osoby. Tak jednak nie jest. Ta forma uważnego czarostwa wymaga dużego zaufania nie tylko do siebie, ale także do własnej praktyki i zrozumienia magii.

Intuicyjne tworzenie zaklęć ma w sobie coś świętego. W relacji wiedźm z kosmiczną energią wszechświata jest jakaś

tajemnica, może nawet sakrament. Uruchomienie intuicji, która będzie twoim przewodnikiem po zawilej drodze indywidualnej praktyki i czarostwa, oznacza zawarcie umowy z siłami natury, tak abyś mogła z nich korzystać za każdym razem, gdy budujesz swój własny, unikatowy styl czarostwa.

Wszędzie tam, gdzie mieszkamy i pracujemy, występują różne energie: duchy i elastyczne żywioły tak zmienne jak pogoda. Pracując z tymi energiami, musimy się wsłuchać w ich indywidualne potrzeby i temperamenty, ze świadomością, że to, co działa dziś, może nie mieć zastosowania jutro.

## **Intuicja jest jak mięsień**

Gdy przychodzimy na świat, każdy z nas dostaje coś w rodzaju własnej „siłowni”. Ta siłownia nie jest miejscem fizycznym ani nawet miejscem duchowym jako takim – to miejsce, w którym nasza determinacja wysiewa ziarna przyszłego duchowego rozwoju. Co to oznacza? Każdy z nas dostaje wszystkie narzędzia, których będzie potrzebował, by rozwinąć się w pełni duchowo. To prezent, który nic nas nie kosztuje, ale wymaga poświęcenia i determinacji. Niektóre osoby pójdą dalej w swoim rozwoju dzięki okolicznościom życiowym lub większemu zaangażowaniu. Nie ma tu miejsca na uczucia zazdrości i współzawodnictwa. Wszyscy odnotowujemy postępy zgodnie z własnym tempem – bez względu na to, co demonstrujemy na zewnątrz.

Początkujące czarownice najczęściej zadają pytania, które przybierają różne formy, ale sprowadzają się do jednego: „Czy dobrze to robię?”. Pytanie to może przybrać takie warianty jak:

„Czy mogę z tego korzystać?”, „Kiedy to zrobić?”, „A co, jeśli...?”. Lista jest bardzo długa. Pytania te często wskazują na to, że dana osoba za bardzo się spieszy na swojej ścieżce czarostwa i próbuje biec, nim nauczy się chodzić.

Czarownice nie nabierają wprawy w swojej praktyce w ciągu jednej nocy i nie stają się biegłe po przeczytaniu jednej książki. Umiejętności duchowe są jak określona grupa mięśni – nie wystarczy wybrać się na siłownię, spojrzeć na urządzenia, wyjść, nabierając formy, bez dotknięcia choćby jednej maszyny. Tak samo jest z pracą nad formą duchową. Wymaga to czasu i wysiłku.

Aby przejść do odpowiedzi na niektóre z tych najbardziej typowych pytań dotyczących pracy z intuicją czarownicy, należy najpierw nauczyć się rozróżniać głos lęku, ego od głosu intuicji. Jeśli dopiero zaczynasz, może to być trudne. Najpierw musisz się nauczyć, jak usłyszeć prawdziwy, wewnętrzny głos własnej intuicji. Przykładowo, kiedy zaczęłam pracować w obsłudze numeru alarmowego 911 [w Polsce to numer 112 – przyp. tłum.], zadziwiało mnie to, jak łatwo wszyscy rozpoznawali zgłoszenia nagłego wypadku wyłącznie po tonie głosu osoby dzwoniącej. Z biegiem czasu i ja się tego nauczyłam. Taki poziom intuicyjnego zrozumienia, bez użycia świadomości, wymagał ode mnie czasu i najprawdopodobniej tak samo będzie w twoim przypadku.

## **Instykt a intuicja**

Instykt i intuicja wydają się podobne, ale cechują je pewne kluczowe różnice, szczególnie jeśli chodzi o świadomą wiedzę na jakiś temat i rozsądek. Instykt jest biologiczną reakcją na

bodźce zewnętrzne i rodzą się z nim wszystkie zwierzęta. Dzięki temu zapewniają sobie przetrwanie. Do przykładów działania instynktu należy lęk wysokości, strach przed ciemnością czy głęboką wodą. Wszyscy reagujemy instynktownie w takich sytuacjach i mobilizujemy wzmożoną uwagę. Instynkt odczuwa się i odbiera jak impulsywną chęć, odruchową reakcję na coś, co się dzieje wokół nas.

Natomiast intuicja jest czymś bardziej złożonym. Intuicja to dosłownie zdobywanie wiedzy bez uruchamiania świadomego myślenia czy rozsądku. Intuicja bardzo rzadko przybiera postać impulsu. Częściej odczuwa się ją jak łagodny popołudniowy wietrzyk, pęd, który manifestuje się w naszym życiu bez żadnego wysiłku. Intuicja jest obecna w każdym momencie i zawsze można się w nią wsłuchać i z niej korzystać.

## **Spotkaj się ze swoją intuicją**

Pracę z intuicją najlepiej rozpocząć, po prostu się do tego zabierając, a w trakcie „ubrudzić sobie ręce” i nabrać pewności. Początkowo możesz czuć się dziwnie, ale nie pozwól, by to stało ci na przeszkodzie do prowadzenia życia zgodnego z twoją intuicją. Spotkaj się ze swoją intuicją w połowie drogi – ona czeka na ciebie, aż będziesz gotowa zrobić pierwszy krok i wejść do dzikiej dżungli. Kiedy sama czuję się nieco odłączona od swojej intuicji, jednym z moich ulubionych sposobów, by się z nią znowu połączyć, jest prosty rytuał, który opisuję poniżej. W miarę jak będziesz rozwijać swoją praktykę, wymyślisz własne rytuały łączące cię z intuicją i umożliwiające ci dbanie o nią.

## RYTUAŁ NA OBUDZENIE WŁASNEJ INTUICJI

Po pierwsze, ważne jest, byś przygotowała swój umysł i ciało – nie wystarczy gotowość duchowa. Przeznacz trochę czasu na kąpiel, spacer na łonie natury, przyrządzanie dobrego posiłku czy inną aktywność, którą wykonujesz samotnie i działa na ciebie uspokajająco. Wybierz tę aktywność z tą właśnie intencją! Gdy poczujesz, że uzyskałaś już stan względnego spokoju i wyciszenia, zarówno jeśli chodzi o ciało, umysł, jak i duszę, będziesz gotowa na spotkanie ze swoją intuicją.

Na początek udaj się w miejsce, w którym jest cicho i czujesz tam spokój. To może być pokój w twoim domu czy mieszkaniu, pagórek lub wzgórze, plaża czy dowolne inne miejsce, w którym jest ci dobrze i wiesz, że nikt i nic ci nie przeszkodzi. Usiądź prosto ze zgiętymi kolanami i stopami na ziemi przed tobą. Zamknij oczy i weź głęboki oddech. W trakcie wydechu, pozwól, aby opuściły cię wszystkie zagracające twój umysł myśli. Powtórz to kilka razy.

Po uspokojeniu umysłu pomyśl o decyzji czy sytuacji, która niedługo cię czeka. Wyobraź sobie to zdarzenie w swoim umyśle i posłuchaj głosów, które odezwą się w twojej głowie. Co mówią? Postaraj się zwrócić uwagę, czy te myśli różnią się, jeśli chodzi o ton czy jakość.

Odfiltruj w pierwszej kolejności te myśli, które są wypowiedane wysokim, energicznym głosem. Przykładowo, jeśli niedługo masz rozpocząć nową pracę, myśli te mogą brzmieć w taki sposób: „Ciekawe, jacy będą moi współpracownicy?”, „Czy sobie poradzę?”, „Co, jeśli nie dogadam się z przełożonym?”. Wdychaj

i wydechaj wszystkie nerwowe myśli nacechowane lękiem. To nie są głosy twojej intuicji. Wiążą się raczej z twoim ego.

Zwróć uwagę na te myśli i głosy, które pozostaną. To jest moment, kiedy zaczniesz dostrzegać różnicę między instynktem a intuicją. Pamiętaj, że intuicja przypomina leniwie płynącą rzekę, spokojną, bo wie, że płynie do morza i dopłynie tam w swoim czasie – ani szybciej, ani wolniej. Nie ma pośpiechu ani impulsu, by przyspieszyć lub zmienić swój bieg.

Teraz jest czas, byś pożegnała także głosy instynktu, które słyszysz w swojej głowie.

To, co zostanie, jest silną podstawą twojej intuicji. Słuchaj tego głosu i obserwuj, jak się z nim czujesz. Spędź tyle czasu, ile możesz, w miejscu, w którym jesteś, siedząc i przyjmując do wiadomości głęboką mądrość, którą wszechświat się dzieli z każdym z nas. Gdy nauczysz się jej słuchać, twoja intuicja będzie światłem pokoju, które przeprowadzi cię przez burzliwe fale.

## **Praktyczna intuicja**

W miarę jak będziesz coraz sprawniej wsłuchiwać się w głos swojej intuicji w ciągu dnia i w różnych sytuacjach – stanie się to twoją drugą naturą. Jednak nawet najbardziej zaawansowane z nas mogą mieć czasem wątpliwości. Od wszystkich czarownic oczekuje się praktycznego wykorzystania intuicji, a nie ma lepszego czasu na słuchanie głosu intuicji niż podczas rytuałów i rzucania zaklęć, wybierania odpowiednich składników, zasobów i narzędzi. Czym więc jest tak naprawdę praktyczna intuicja? Dla mnie to kompromis pomiędzy tym, co logiczne, a tym,

co niewidzialne. Przykładowo, gdy intuicyjnie wybieramy składniki do zaklęcia, praktyczna intuicja może nam podpowiedzieć, by nie używać, dajmy na to, olejku różanego w rytuale, który ma przerwać więzi między byłymi kochankami na wzór przecięcia sznura. Używamy w tym momencie praktycznego i logicznego rozumowania na przemian z naszą intuicją, by uzyskać jak najlepsze wyniki.

Dla mnie zaklęcia (szczególnie w kontekście intuicji) to przede wszystkim nauka. Zgodnie z teorią, która definiuje intuicję jako rezultat tego, w jaki sposób nasz mózg przechowuje, przetwarza i pobiera informacje na poziomie podświadomości, magia intuicyjna staje się czymś praktycznym, wymiernym i namacalnym. Gdy praktykujesz czarostwo intuicyjne, dokumentujesz czynności, jakie będziesz wykonywać, i środki, jakie wykorzystasz, a po zakończeniu opisujesz w dzienniku swoje doświadczenie. Po tygodniu czy miesiącu możesz wrócić do danego zapisu w dzienniku, aby przeanalizować, czy dane zaklęcie okazało się skuteczne i czy można coś było zrobić inaczej. Dzięki dokumentowaniu i analizowaniu swoich zaklęć i rytuałów, zgodnie z tą metodą, uczysz swoją przyszłą intuicję, jak dokonywać lepszych wyborów, wyciągając wnioski z doświadczeń i błędów. Ten proces nie różni się tak bardzo od metody naukowej!

Jednym z moich błędów, gdy zaczynałam tworzyć własne zaklęcia, było poświęcanie zbytnej uwagi, by wszystko zrobić „prawidłowo”. Przez to za bardzo angażowałam się tam, gdzie to nie miało tak naprawdę znaczenia, co spowalniało moje postępy. Żałuję, że nie miałam wtedy przy sobie kogoś, kto by mi

powiedział, żebym się nie martwiła o opinię innych czy o to, co jest napisane w internecie. Zamiast tego należy korzystać z narzędzi i słów, które są autentyczne właśnie dla ciebie. To, że coś się sprawdziło u jednej osoby, nie znaczy wcale, że u ciebie nie zadziała coś innego. Im bardziej wsłuchasz się w swoją intuicję, tym prędzej odkryje się przed tobą cały świat, a w twoim życiu zaczną pojawiać się cuda!





*Sięgnij po  
więcej!*



[www.wydawnictwokobiece.pl](http://www.wydawnictwokobiece.pl)



[kobiece](https://www.facebook.com/kobiece)



[wydawnictwo.kobiece](https://www.instagram.com/wydawnictwo.kobiece)