

JOHN C.
Maxwell

autor bestsellerów z listy „New York Timesa”,
założyciel EQUIP i The John Maxwell Leadership Foundation

Rob Hoskins

prezydent OneHope

**ZMIENIAJ
SWÓJ ŚWIAT**



Małe kroki, które poprowadzą
do wielkich zmian w Twoim otoczeniu

ZMIENIAJ
SWÓJ ŚWIAT

JOHN C.
Maxwell

Rob Hoskins

ZMIENIAJ
SWÓJ ŚWIAT



Małe kroki, które poprowadzą
do wielkich zmian w Twoim otoczeniu

Przekład: Anita Doroba

SPIS TREŚCI

Podziękowania	9
Od autorów	11
1. Nie możemy doczekać się zmiany	13
2. Zostań katalizatorem zmiany	39
3. Wszyscy potrzebujemy siebie nawzajem	61
4. Bądźmy wszyscy po tej samej stronie	85
5. Poznaj wartość wartości	105
6. Transformacja dokonuje się po kolei, stół za stołem	125
7. Co zrobione, to zmierzone	143
8. Nie przestawajmy rozmawiać	165
9. Teraz twój ruch, by zmieniać swój świat	185
Przypisy	195
O autorach	209

NIE MOŻEMY DOCZEKAĆ SIĘ ZMIANY

*Nadzieja ma dwie piękne córki, a ich imiona to Gniew i Odwaga.
Gniew na to, jak się rzeczy mają, a Odwaga, by widzieć,
że nie pozostają takie, jakie są.*

AUGUSTYN Z HIPPONY

Jesteśmy z Robem zachwyceni, że czytasz te słowa, i od razu z góry chcemy ci coś powiedzieć:

Ta książka jest napisana dla ciebie

JESI

Chcesz zmienić swój świat.

Odwracając jej kartki, będziesz czytał o...

Missy, szkolnej wolontariuszce, którą poproszono, by podzieliła się jabłkiem, a ona zauważyła głodne dzieci i zaczęła w swoim garażu pakować plecaki z jedzeniem – w ten sposób zapoczątkowała program, w ramach którego dziś jest dożywianych osiemdziesiąt siedem *tysięcy* dzieci.

Missy zmieniła swój świat.

Bryanie, który opanował traumę i ból z dzieciństwa i stworzył bezpieczne miejsce dla dzieci wykorzystywanych seksualnie, aby mogły żyć z nadzieją, godnością i bezwarunkową miłością.

Bryan zmienia swój świat.

Ethanie, trzecioklasiście, który z ręką na sercu zapytał: „Czy czasami czujesz w głębi duszy, że chcesz pomóc coś zmienić?”

Ethan dopiero zaczyna zmieniać swój świat.

Ta książka jest napisana dla Ciebie

JESLI

Chcesz zmienić siebie.

Zmienisz się, gdy przeczytasz o...

Charlee, która porzuciła szkołę średnią z poczuciem braku sensu w życiu, spędziła pięć miesięcy, pracując z dziećmi w afrykańskich slumsach, i powiedziała: „Wróciłam do domu jako zupełnie inna osoba”.

Charlee zmieniła się i teraz zmienia swój świat.

Rene, mężczyźnie z Meksyku, który przez dziesięć lat poszukiwał zabójcy swojego brata, aby się zemścić, ale przy stołach transformacyjnych poznał wartość przebaczenia, postanowił wybaczyć temu człowiekowi i zmienił historię swojej rodziny.

Rene zmienił się i jego życie stało się lepsze.

Yomili, nieśmiałej dziewczynie z Gwatemali, która zdobyła się na odwagę i uwierzyła w siebie, by dzięki bardziej pozytywnej postawie podjąć lepszą pracę, a teraz pomaga innym w okolicznych wioskach.

Yomila zmieniła się i teraz pomaga innym.

Ta książka jest napisana dla Ciebie

JESLI

Chcesz włączyć się w ruch zmian.

Będziesz zainspirowany, gdy poznasz...

Sama, właściciela firmy produkującej meble ogrodowe, który zaczął wytwarzać plastikowe przyłbice dla pracowników medycznych walczących z pandemią COVID-19 i w swojej małej firmie połączył ludzi, by coś zmienić.

Sam pomógł innym zmienić coś w swoim miasteczku.

Cerro Porteño, jedną z najpopularniejszych paragwajskich zawodowych drużyn piłkarskich, która połączyła siły ze swoim rywalem, Clubem Olimpia, by uczyć dobrych wartości zawodników na każdym poziomie swoich organizacji. Ten ruch rozprzestrzenia się na inne drużyny i zmienia życie zawodników.

Jedna drużyna pomogła drugiej i zapoczątkowała w swojej społeczności nowy ruch.

Roya, który dowiedział się, że jego syn chciał odebrać sobie życie, ponieważ był zastraszony. Pomagając synowi, zrozumiał, że inni rodzice

i dzieci też potrzebują pomocy, więc założył organizację, która obecnie pomaga milionom dzieci w czterdziestu dwóch stanach.

Roy jest członkiem ruchu, który zmienia kraj.

Ty też masz potencjał, by coś zmieniać, przyłączając się do nas, gdy pomagamy innym, lub dając początek własnemu ruchowi.

Możesz zmieniać swój świat.

Rob i ja zainwestowaliśmy swoje życie, wprowadzając pozytywną zmianę w życie ludzi. Napisaliśmy tę książkę, by cię zachęcić i wyposażyć, abyś stał się katalizatorem zmian swojego świata: swojej rodziny, swojego miejsca pracy, swojej społeczności. Jeżeli już zmieniasz swój świat, mamy nadzieję, że staniesz się w tym jeszcze lepszy. Jeśli jeszcze nie zaangażowałeś się w wywoływanie pozytywnych zmian w życiu innych, mamy nadzieję, że zachęcimy cię, byś zaczął, i chcemy nauczyć cię, jak świadomie i z rozmysłem dodawać ludziom wartość, ponieważ każdy i wszędzie może coś zmienić.

Zmiana świata to zmiana w każdym życiu z osobna. Zależy nam, by pomagać ludziom takim jak ty stać się światelkiem nadziei w ich społecznościach. Tysiące wolontariuszy włączyło się już w nasze działania transformacyjne, pomagając innym poznawać i wprowadzać w życie dobre wartości. (Możesz wejść na stronę ChangeYourWorld.com, by się o tym przekonać). Wprowadzają oni zmiany w wielu krajach na całym świecie, działając w ramach ośmiu strumieni wpływów, a są to: rządy, edukacja, biznes, religia, media, sztuka, sport i ochrona zdrowia. Wraz z Robem wyobrażamy sobie dzień, w którym ludzie z każdego środowiska, w każdym kraju będą nieść wartość innym ludziom, czynić zmiany i zmieniać swój świat. Ten dzień nadejdzie, gdy zaangażujesz się w to – ty i inni ludzie tacy jak ty.

CO TRZEBA ZMIENIĆ?

Patrząc na nasz świat, łatwo zauważyć, że jest co zmieniać na lepsze. Czyż nie byłoby wspaniale mieć lepsze szkoły? Lepszych sąsiadów? Bardziej pozytywne miejsca pracy? Czy chciałbyś mieć mocniej żytą rodzinę? Społeczność, w której ludzie się jednoczą i współpracują dla wspólnego dobra? Czy świat nie byłby lepszy, gdyby ludzie mieli więcej szacunku dla innych, byli bardziej zjednoczeni i pozytywni?

Prawdopodobnie intuicyjnie wiesz, co przeczytasz, gdy sięgniesz po gazetę. Mamy powody, by myśleć, że świat powinien się zmienić na lepsze:

- W Stanach Zjednoczonych rozpadają się rodziny; podczas gdy w 1960 roku dziewięć procent gospodarstw domowych było prowadzonych przez samotnych rodziców, w roku 2014 liczba ta wzrosła do 26 procent^{1*}.
- W roku 2014 mniej więcej 2,5 miliona dzieci w Stanach Zjednoczonych doświadczało bezdomności².
- Zaangażowanie obywatelskie i wolontariat, dwie postawy, które kiedyś były uważane za silną stronę Ameryki, zdecydowanie zanikły w ciągu ostatnich pięćdziesięciu lat³.
- W 2015 roku w Stanach Zjednoczonych 3,3 miliona ludzi stało się ofiarami brutalnych przestępstw⁴.
- Szacunki Institute for Economics and Peace wykazały niedawno, że roczne koszty przemocy wynoszą w światowej gospodarce 13,6 biliona dolarów⁵.
- Problemy związane ze zdrowiem psychicznym narastają⁶ i stają się coraz bardziej dotkliwe⁷.
- Korupcja jest problemem na całym świecie⁸.
- Szacuje się, że 40 milionów ludzi na całym świecie to ofiary współczesnego niewolnictwa⁹.

Można tak dalej wyliczać, ale nie musimy. Problemy, w których możemy pomóc, są wszędzie. Możemy się założyć, że na co dzień widzisz wokół siebie rzeczy, które powinny być lepsze, niż są.

Ale nie pozwól, by to cię zniechęcało lub onieśmiało. Czy wiesz, że pozytywne zmiany są możliwe? Nawet te wielkie? Gdy pracowaliśmy nad tą książką, Rob podzielił się ze mną informacjami, które naprawdę mnie zaskoczyły. W roku 2013, w ramach badań nad skrajnym ubóstwem – chodzi o życie za mniej niż 1,90 dolara dziennie – zadano pytanie: „Czy w ciągu ostatnich lat odsetek ludzi żyjących w skrajnym ubóstwie wzrósł,

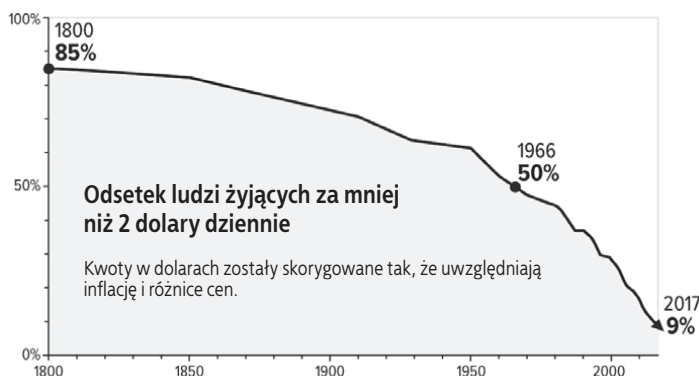
* Przepisy od autora znajdują się na końcu książki. Dodano w nich informacje o polskich wydaniach, jeśli tytuły, na które powołuje się autor, ukazały się w języku polskim (przyp. red.).

pozostał na tym samym poziomie, czy zmniejszył się?”. Oto, jak odpowiadano na to pytanie:

- 55 procent pytanych odpowiedziało, że skrajne ubóstwo wzrosło,
- 33 procent pytanych odpowiedziało, że pozostało na tym samym poziomie,
- 12 procent pytanych odpowiedziało, że zmniejszyło się¹⁰.

A ty jak myślisz? Byłem zszokowany i uradowany, gdy dowiedziałem się, że wskaźnik skrajnego ubóstwa na świecie faktycznie *spadł*. *Spektakularnie!* Spójrz na ten wykres, a zobaczysz, jak wskaźnik skrajnego ubóstwa systematycznie spada od 1800 roku, a zauważysz, jak pikuje w dół, począwszy od lat pięćdziesiątych dwudziestego wieku.

WSKAŹNIK SKRAJNEGO UBÓSTWA OD ROKU 1800 DO DZIŚ



Źródło: Gapminder na podstawie Bourguignon i Morrison, Bank Światowy & OurWorld-InData.

Wskaźnik skrajnego ubóstwa wciąż spada. To wspaniała wiadomość, choć rzadko o tym słyszymy. W roku 2018 Brookings Institute donosił:

Coś o olbrzymim znaczeniu globalnym dzieje się niemal niezauważalnie. Po raz pierwszy od czasów, kiedy 10 000 lat temu powstała cywilizacja oparta na rolnictwie, większość ludzkości nie żyje już w ubóstwie i w zagrożeniu ubóstwem. Według naszych obliczeń i stanu na obecny miesiąc ponad 50 procent światowej populacji,

czyli około 3,8 miliarda ludzi, żyje w gospodarstwach domowych, których wydatki uznaniowe pozwalają zaliczyć je do klasy średniej lub do bogatych. Niemal tyle samo ludzi żyje w gospodarstwach domowych ubogich lub zagrożonych ubóstwem. Wrzesień 2018 roku wyznacza zatem globalny punkt zwrotny. Po nim po raz pierwszy w dziejach ubodzy i zagrożeni ubóstwem nie będą już stanowili na świecie większości¹¹.

To wspaniała wiadomość, która powinna dać nam wielką nadzieję. Jesteśmy przekonani, że jeśli można zmienić skalę skrajnego ubóstwa – a było to problemem w całej historii ludzkości – to można też zmienić inne rzeczy będące wielkimi lub małymi problemami. Świat może się zmieniać na lepsze. Ludzie tacy jak ty i jak my mogą być tymi, którzy coś zmienią.

NIECH KTOŚ COŚ ZROBI!

Jeśli zmiana jest możliwa, to dlaczego nie robimy więcej, by zmienić nasz świat? Chiński filozof Laozi powiedział: „Jeśli nie zmienimy kierunku, w którym podążamy, to prawdopodobnie dojdziemy tam, dokąd zmierzaliśmy”. W rzeczywistości większość z nas czeka na kogoś, kto zrobi coś z problemami, które widzimy. Chcemy zmiany, ale liczymy na to, że *ktos gdzieś* zrobi *coś*, aby im zaradzić.

- Czekamy, aż **rząd** coś zrobi.
- Chcemy, aby system **opieki zdrowotnej** coś zrobił.
- Wierzymy, że **edukacja** coś zrobi.
- Spoglądamy na **biznes** , by coś zrobił.
- Wyobrażamy sobie, że **media** coś zrobią.
- Pragniemy, by zrobiła coś branża **sztuki i rozrywki** .
- Myślimy, że branża **sportowa** coś zrobi.
- Mamy nadzieję, że **instytucje religijne** coś zrobią.

Faktem jest jednak to, że nie możemy tylko czekać na zmianę. Wprawdzie osoby wpływowe i instytucje, które przed chwilą wymieniliśmy, są

pożyteczne, ale nie możemy być biernymi obserwatorami. Jeśli chcemy, by świat był lepszy, i mamy nadzieję, że poprawią się panujące na nim warunki, to potrzebna jest zmiana. Musimy zacząć działać.

Wraz z Robem poświęciliśmy całe swoje życie na pomaganie ludziom i przewodzenie organizacjom, których celem jest dodawanie ludziom wartości. Podróżowaliśmy po świecie i nawiązywaliśmy kontakty z ludźmi ze wszystkich kontynentów i z niezliczonych kultur. I jesteśmy przekonani o jednym: **transformacja jest możliwa dla każdego, kto chce się uczyć i żyć według dobrych wartości, cenić ludzi i współdziałać z innymi w tworzeniu kultury pozytywnych wartości.** To oznacza, że i *ty* możesz zmienić swój świat. Nie musisz być bogaty.

„Jeśli nie zmienimy kierunku, w którym podążamy, to prawdopodobnie dojdziemy tam, dokąd zmierzaliśmy”.

Laozi

Nie musisz być sławny. Nie musisz przeprowadzać się do innego kraju. Nie potrzebujesz wykształcenia. Nie potrzebujesz organizacji. I z całą pewnością nie potrzebujesz niczyjego przyzwolenia. Musisz sam dać *sobie* przyzwolenie. Możesz przemienić siebie i otaczający cię świat. Jak powiedział Mahatma Gandhi: „W delikatny sposób możesz wstrząsnąć światem”. Ale żeby to się stało, musisz się zmienić.

PO PIERWSZE, ZMIeń SWOJE MYŚLENIE

Niedawno czytałem książkę *Sztuka możliwości* Rosamund Stone Zander i Benjamina Zandera. Autorzy przywołują starą, znaną mi już zagadkę z dziewięcioma kropkami na kartce. Nawet wykorzystałem ją jako ilustrację w swojej książce *Bądź liderem*. Autorzy podeszli jednak do niej w nowy sposób i myślę, że będzie on tutaj pomocny w zilustrowaniu tego, jak wielkie znaczenie ma zmiana myślenia. Po pierwsze, chcielibyśmy, abyś poznał tę zagadkę. Oto twoje zadanie: znajdź sposób połączenia wszystkich dziewięciu kropek narysowanych na kolejnej stronie za pomocą czterech linii prostych bez odrywania ołówka od papieru. Jeśli nigdy wcześniej nie widziałeś tej zagadki, spróbuj.

ZMIENIAJ SWÓJ ŚWIAT



Poradziłeś sobie? Większość ludzi ma trudność z wymyśleniem, jak to zrobić. Dlaczego? Ponieważ myślą schematycznie. A jedynym sposobem rozwiązania tej zagadki jest zmiana sposobu myślenia i wyjście poza narzucające się nam schematy. Zanderowie piszą:

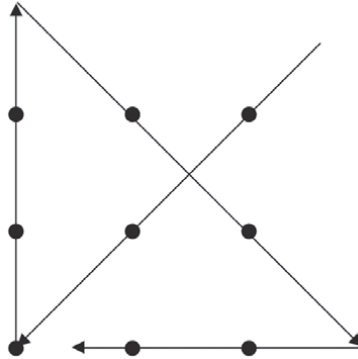
Struktury tworzone przez nasz umysł określają – a zarazem ograniczają – to, co uważamy za możliwe. Każdy problem, każdy dylemat, każdy ślepy zaułek, na który trafiamy w życiu, wydaje się przerastać nasze siły tylko w ramach jakiejś szczególnej struktury czy z jakiegoś punktu widzenia. Jeśli powiększymy skrzynkę albo stworzymy inną strukturę obejmującą nasze dane, to problem zniknie, a pojawią się nowe możliwości.

Jeśli *myślisz*, że nie możesz zmienić świata, twoje założenie wpędza cię w schemat. Zanderowie wyjaśniają, że takie założenia, które przyjmujemy, często ograniczają nasze myślenie, a więc ograniczają również nasze możliwości. Autorzy mówią również, jak możemy się zmienić:

Możemy przejść do takich fundamentalnych założeń, które dopuszczaliby pożądaną sytuację. Pozwól swym myślom i działaniom popłynąć z takiej nowej struktury – i patrz, co się dzieje¹².

ZAŁOŻENIA, KTÓRE PRZYJMUJEMY,
CZĘSTO OGRANICZAJĄ NASZE MYŚLENIE,
A WIĘC OGRANICZAJĄ RÓWNIEŻ NASZE MOŻLIWOŚCI.

Jeśli wciąż nie wiesz, jakie jest rozwiązanie zagadki z kropkami, oto ono. Musisz kreślić dalej od linii, które być może arbitralnie wyznaczyłeś bliżej kropek. Musisz zmienić sposób myślenia.



Gandhi powiedział: „Z rzeczy, które mają się zmienić, pierwszy muszę zmienić się ja”. Zmienianie świata wymaga podobnego przestawienia myślenia. Musisz zmienić swoje założenia – od zakładania, że *nie możesz* lub *nie powinieneś* próbować zmieniać swojego świata, do stania się kimś, kto *może* i *powinieneś*. Musisz *wierzyć*, że możesz coś zrobić z problemami, które widzisz. Musisz wierzyć, że możesz coś zmienić bez względu na to, kim jesteś, gdzie jesteś i czym dysponujesz. Musisz mieć nadzieję.

NASTĘPNIE WYKORZYSTAJ NADZIEJĘ

Nie możesz przeceniać znaczenia rzeczywistej, aktywnej nadziei na zmniejszenie świata. Jonathan Sacks w swojej książce *The Dignity of Difference* pisał: „Jednym z najważniejszych rozróżnień, które poznałem, rozmyślając nad żydowską historią, jest różnica między optymizmem i nadzieją. Optymizm jest przekonaniem, że będzie lepiej. Nadzieja jest wiarą, że razem możemy sprawić, że będzie lepiej. Optymizm jest bierną cnotą; nadzieja – czynną. Nie trzeba odwagi, by być optymistą, ale by mieć nadzieję, potrzeba

„Optymizm
jest przekonaniem,
że będzie lepiej.
Nadzieja jest wiarą,
że razem możemy
sprawić, że będzie lepiej”.

Jonathan Sacks

ogromnej odwagi”¹³. Większość ludzi przyzna, że optymizm jest lepszy niż pesymizm, ale fantastycznie jest pomyśleć, że nadzieja jest lepsza od optymizmu.

Chcemy zaprosić cię, byś przeszedł na wyższy poziom myślenia, byś wznosił się ponad pesymizm czy optymizm. Zapraszamy cię, byś stał się człowiekiem nadziei. Chcemy pomóc ci stać się kimś mającym zdrową dawkę pozytywnego niezadowolenia, kimś przekonanym, że świat może się zmienić, i wiedzącym, że on sam może być istotną częścią tej zmiany. Zachęcamy cię, aby...

Mieć nadzieję dla siebie

Wiara w siebie ma moc. Psycholog Ellen J. Langer pisała o swoich badaniach, które pokazały, jakie znaczenie ma wiara.

Przebadaliśmy, w jaki sposób większość z nas myśli o doskonałym wzroku pilotów sił powietrznych. Wszyscy uczestnicy badania zostali poddani testowi wzroku. Jedna grupa została potem poproszona o odegranie ról pilotów sił powietrznych. Przebrali się i w uniformach zasiedli przy symulatorach lotów. Mieli odczytywać litery na skrzydłach pobliskich samolotów, które faktycznie znajdowały się na tablicy do badania wzroku. Uczestnicy badania, którzy przyjęli sposób myślenia pilota, byli przekonani, że mają doskonały wzrok, i wykazali się lepszym widzeniem niż ci, których... po prostu poproszono o odczytanie liter na tablicy z tej samej odległości¹⁴.

Chcemy, byś nastawił się na zmienianie swojego świata. Masz dużo większą władzę nad swoją zdolnością osiągnięcia trudnych rzeczy, niż może ci się wydawać, ale musisz mieć nadzieję i wierzyć w siebie.

Czy wiesz, co przekonuje mnie, że powinieneś wierzyć w siebie, mieć dla siebie nadzieję i pewność, że możesz coś zmienić na lepsze? To, że osobiście doświadczyłem zmiany na lepsze. Jestem znanym ekspertem w dziedzinie przywództwa, ale osobą, której najtrudniej jest mi przewodzić, jestem ja sam. Na szczęście dorosłem. Zyskałem lepszą zdolność ro-

bienia tego, co powinienem, kiedy powinienem i z powodów, dla których powinienem.

Ludzie mogą się zmieniać. Z biegiem lat przekonałem się, że ludzie zmieniają się, gdy wydarzy się jedna lub więcej z tych rzeczy:

*Ludzie zmieniają się, gdy cierpią
tak bardzo, że muszą się zmienić*

Najbardziej podstawowym impulsem do zmiany jest ból. Od czasu, gdy po raz pierwszy jako dzieci mamy możliwość wyboru, instynktownie unikamy bólu. Ale lepszą reakcją na ból jest taka zmiana, aby już więcej nam nie dokuczał. Ja i Rob mamy nadzieję, że ta książka wskaże ci pozytywną ścieżkę naprzód i da nadzieję, jeśli cierpisz.

*Ludzie zmieniają się, gdy zobaczą coś,
co ich zainspiruje do zmiany*

Na początku mojej kariery inspirowało mnie to, że widziałem, iż rozwijanie ludzi w roli przywódców przynosi tak pozytywny skutek. Odkrycie, że wszystko idzie dobrze lub źle przez przywództwo, zmieniło mój sposób myślenia, pracy i kontaktowania się z innymi.

Być może znalazłeś się pod wpływem czegoś, co cię zainspirowało. Jeśli tak, to fantastycznie. Jeśli nie, to czytając tę książkę, poznasz historie ludzi, którzy zobaczyli lepsze życie lub doskonalszą przyszłość dla innych z ich otoczenia i podjęli działania, by przyspieszyć zmianę. Niech ich przykład popchnie cię naprzód i otworzy ci oczy na potrzebę, na którą być może tylko ty jesteś w stanie odpowiedzieć.

*Ludzie zmieniają się, gdy wiedzą tyle,
by chcieć się zmienić*

Przekonanie, że nie możesz nic zrobić z problemem, jest przygnębiające i odbiera motywację. Ale jeśli dowiesz się, że możesz wykonać jakiś krok i zacząć coś zmieniać, popchnie cię to do działania.

Wraz z Robem wierzymy, że masz już wolę i zdolność, by stać się agentem zmiany. Być może już coś zmieniasz i chcesz poszerzyć swój wpływ. Nieważne, czy już tak jest, czy dopiero musisz zacząć, ta książka zapewni ci prosty, naturalny plan gry – będziesz wiedział, jakie kroki poczynić, by rozpocząć zmianę.

*Ludzie zmieniają się, gdy otrzymają
tyle, że są w stanie się zmienić*

Świat nie poszukuje więcej marzeń. Poszukuje tych, którzy spełnią te marzenia. Brad Montague, twórca filmów i serialu *Kid President*, wyraził to jasno:

Miej odwagę marzyć, ale również działać.
Bo marzycieli jest wielu, a ludzi czynu mniej¹⁵.

Czytając tę książkę i wprowadzając w życie to, czego się z niej dowiesz, zaczniesz dostrzegać zmiany w sobie i w ludziach, których życia dotkniesz. I będziesz pomagał innym spełniać ich marzenia.

To właśnie zrobił Bryan Jarrett – pomógł innym spełniać marzenia, dając im to, czego potrzebowali, by się zmienić. Jarrett wzrastał w nieustabilizowanych warunkach domowych w małej rolniczej społeczności na wsi na Południu. Jego ojciec często zniknął na kilka dni lub tygodni, aż w końcu nie wrócił. Bez ochrony, jaką dawała mu obecność ojca, Jarrett wielokrotnie stawał się ofiarą molestowania seksualnego ze strony dalszego członka rodziny. Będąc nastolatkiem, zaczął pić, aby jakoś radzić sobie z tą przemocą i stłumić poczucie porzucenia¹⁶.

W końcu stał się wierzący i zaczął wracać do zdrowia. Natychmiast chciał zacząć pomagać innym, szczególnie tym zaniedbanym, którym się nie poszczęściło, którzy przegrali. Kiedy zaczynał, a było to niemal trzydzieści lat temu, dużo pracował z młodzieżą.

– Gdy zacząłem zdrowieć, poczułem, że mogę swobodnie o tym mówić – przyznał, opowiadając o swoim dzieciństwie i bolesnym doświadczeniu molestowania. – Zawsze powtarzam: szczury i karaluchy grasują w ciemności, a gdy zapala się światło, wszystkie szukają miejsca, by się ukryć.

– To, że mogłem o tym mówić, oznaczało dla mnie wolność – powiedział Jarrett. – Gdy podzieliłem się swoją historią, zrozumiałem, że tysiące dzieci w całym kraju doświadczają tego samego, i zacząłem przyglądać się bardzo wielu osobom przyznającym się, że były wykorzystywane seksualnie¹⁷.

To poruszyło go do głębi i postanowił, że musi coś z tym zrobić. Wraz z żoną stworzył Lonesome Dove Ranch, by pomóc w powrocie do zdrowia dzieciom dotkniętym molestowaniem. Większość dzieci, którym pomaga ten ośrodek, znajduje się pod opieką zastępczych rodziców.

– Nie podjąłem tych działań z myślą tylko o dzieciach z systemu opieki zastępczej, ale poza systemem opieki zastępczej odnalezienie dzieci doświadczających molestowania seksualnego

jest trudne – powiedział Jarrett. – Wiele dzieci znajduje się pod opieką zastępczą właśnie z powodu takiej czy innej formy molestowania, w wielu przypadkach o charakterze seksualnym. Założyliśmy w roku 2015 Lonesome Dove Ranch, by zaspokajać potrzeby dzieci wykorzystywanych, wobec których dopuszczono się nadużyć na tle seksualnym. To zrodziło się z cierpienia, którego sam doświadczyłem¹⁸.

Co tydzień ranczo gości pięćdziesięcioro dzieci, którym pomaga sto pięćdziesięcioro dorosłych. Niemal wszyscy są wolontariuszami. Wolontariusze na ranczu pomagają dzieciom i służą im bezinteresownie.

– Potrzeby emocjonalne, umysłowe, a czasami i fizyczne są ogromne¹⁹. Dajemy dzieciom poczucie godności i miłość, nie chcąc niczego w zamian – mówi Jarrett. – Większości spośród tych dzieci okazywano miłość tylko dlatego, że tak było rozpisane. My nie mamy żadnej rozpiski²⁰.

Poświęcając każdemu dziecku z osobna czas i uwagę, w ciągu tygodnia umożliwiamy rozpoczęcie procesu powrotu do zdrowia. Sukces rancza w pracy z dziećmi sprawił, że można było otworzyć następne takie ośrodki i teraz działają już w pięciu lokalizacjach.

Jarrett wykorzystał poczucie własnej krzywdy, wizję, jaką ujrzał, i wszystko, czego się nauczył, by wykrzesać w sobie nadzieję na zmianę. Zaprosił innych, by przyłączyli się do niego, a dzięki temu, co otrzymał, miał odwagę stworzyć Lonesome Dove Ranch. Zmieniał świat każdego dziecka po kolei.

„Miej odwagę marzyć,
ale również działać.
Bo marzycieli jest wielu,
a ludzi czynu mniej”.

Brad Montague

ŚWIAT POTRZEBUJE ZMIANY JAK NIGDY DOTĄD.

Zewsząd otaczają nas problemy: podziały, gniew, przemoc, korupcja, ubóstwo, bezdomność i rozpad rodzin. Bardzo często czujemy się zbyt słabi, by coś z tym zrobić. Dlaczego nikt nic z tym nie robi? – zastanawiamy się. Dobra wiadomość jest taka, że ktoś może to zrobić. Tym kimś, kto zmieni świat wokół siebie, możesz być TY.

Niezależnie od tego, czy przewodzisz wielkiej organizacji, czy prowadzisz małą firmę, chodzisz do szkoły, w wolnym czasie pracujesz jako wolontariusz, czy utrzymujesz rodzinę, Maxwell i Hoskins pokażą ci, jak zmieniać swój świat na lepsze.



John C. Maxwell i Rob Hoskins przez całe swoje życie byli katalizatorami zmiany. Teraz po raz pierwszy tych dwóch szanowanych globalnych liderów zmiany dzieli się z czytelnikami własnymi doświadczeniami w transformowaniu społeczności, firm i życia milionów ludzi na całym świecie. Ich książka nie tylko zachęci cię do wprowadzania pozytywnych zmian w odpowiedzi na potrzeby, jakie dostrzegasz w swoim otoczeniu, ale również wyposaży cię w konkretne narzędzia, abys już dziś mógł podjąć działania i zacząć wywierać wpływ.

BĄDŹ KIMŚ, KTO COŚ ROBI. ZMIENIAJ SWÓJ ŚWIAT.

Patron: *The* JOHN MAXWELL ^{Poland} **Team**

Książka dostępna
również jako e-book

www.mtbiznes.pl

ISBN: 978-83-8231-067-2



MT21019
Cena 49,90 zł