

Natalia Turska

Paranormalia



Witchy Mama

Magiczne macierzyństwo



Natalia Turska

Witchy Mama

Magiczne macierzyństwo



Redaktorka prowadząca: Ewelina Kapelewska
Wydawczynie: Agnieszka Fiedorowicz, Katarzyna Mastowska
Redakcja: Anna Brzezińska
Korekta: Ewa Popielarz
Projekt okładki: Ewa Popławska
Grafiki na okładce: © geengraphy; © Colinekot;
© Angelina Bambina / Stock.Adobe.com
DTP: Maciej Grycz

Copyright © 2023 by Natalia Turska
Copyright © 2023, Wydawnictwo Kobięce Agnieszka Stankiewicz-Kierus sp.k.

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiegokolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Jeżeli masz jakiegokolwiek dolegliwości albo problemy ze zdrowiem psychicznym, udaj się po diagnozę do lekarza. Jeśli będzie to konieczne, ustal z nim terapię lekową. Ta książka w żadnej mierze nie zastępuje leczenia medycznego – łącznie z terapią farmakologiczną czy psychologiczną. Nie polecam autodiagnozy. Zawsze sięgaj po poradę lekarską.

Nigdy nie ordynuj sobie sama/sam leków, nawet ziołowych, mogą one być niezwykle silne, a niektóre bywają trujące. Inne mogą wchodzić w niekorzystne interakcje z farmaceutykami – tymi na receptę lub bez. Nie spożywaj żadnych ziół, jeśli nie jesteś pewna/pewien, czy poprawnie je zidentyfikowałaś(-łeś). Jeżeli bierzesz jakieś leki albo masz problemy zdrowotne, nie sięgaj po zioła bez konsultacji z lekarzem.

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8321-169-5

Grupa Wydawnictwo Kobięce | www.WydawnictwoKobiece.pl





Przygotowania do ciąży

Postanowiłaś, że to już ten czas. Jesteś w najlepszym momencie swojego życia, w którym chciałabyś starać się o dziecko. Pragniesz, aby kwitło w tobie nowe życie. Chcesz jednak, aby był to proces pełen magii i duchowego rozwoju. Jest to jak najbardziej możliwe. Istnieje kilka sposobów na magiczne przygotowanie się do ciąży.

Gdyby tylko stanie się brzemienną było takie proste, jak się wydaje. Wiele kobiet, mimo że bardzo pragnie potomstwa, ma problem z zajściem w ciążę. Pęd współczesnego świata, stres, różne czynniki środowiskowe i choroby wpływają na płodność człowieka. Jeżeli ciebie również dotyka ten problem, sposoby na duchowe i magiczne wspomaganie płodności mogą okazać się bardzo pomocne.

Zanim przejdę do sposobów przygotowania się do roli matki, chciałabym, abyś była świadoma, że planowanie potomstwa

to proces, podczas którego twoje nastawienie odgrywa olbrzymią rolę. Naprawdę. Podstawą jest otwarty umysł i pozytywne myślenie. Jeżeli jeszcze tego nie robisz, teraz jest czas na to, abyś przepracowała kompleksy i pokochała własne ciało – swoją świątynię.

Jeżeli starasz się o dziecko, dbaj o pozytywną afirmację rozwijającego się w twoim łonie życia. Jeżeli pierwsze próby zajścia w ciążę zakończą się niepowodzeniem, pod żadnym pozorem się nie załamuj! Uwierz mi, wiem, jak trudne jest pozytywne myślenie w takich sytuacjach, ale pamiętaj, że nie możesz zrezygnować z szukania sposobów na osiągnięcie celu.

Nie zniechęcaj się do nowoczesnych metod i nie zamykaj na to, co oferuje ci współczesna medycyna. Działaj przy tym w zgodzie z samą sobą. Zastanów się nad tym, jak daleko jesteś w stanie dojść, chcąc walczyć o bycie mamą.

Dbaj też o swoje zdrowie. Bądź uważna i obserwuj swoje ciało. Jeżeli to konieczne, poddaj się odpowiednim badaniom. Wiele problemów związanych z płodnością wynika z chorób tarczycy i innych chorób autoimmunologicznych (np. endometriozy), dlatego nie lekceważ sygnałów, które wysyła ci twój organizm (nieregularne cykle, bolesne menstruacje, dziwne bóle). Twoje ciało wie o wiele wcześniej niż umysł, że dzieje się coś złego.

Ołtarz Macierzyństwa

Czym jest ołtarz? Musisz przyznać, że to słowo brzmi dość poważnie i najprawdopodobniej kojarzy ci się z elementami kościelnego anturażu. Jednak w rzeczywistości ołtarz nie musi przypominać tego z twoich wyobrażeń.

Ołtarz to wyjątkowa przestrzeń, w której każda osoba, a zwłaszcza czarownica, szczególnie dba o swoją energię, celebrowa święta, skupia się na swoich intencjach i zamiarach, przeprowadza rytuały oraz ma kontakt z bogami, przodkami i innymi istotami, z którymi pracuje i w które wierzy. Jest to miejsce bezpieczne, w którym można odpocząć, zregenerować swoją energię, medytować oraz uzupełniać notatki. Ołtarz jest po prostu naszym domowym sanktuarium.

Możesz mieć więcej niż jeden ołtarz. I wcale nie muszą być one duże i pełne przepychu. Możesz stworzyć ołtarz poświęcony twoim przodkom, ołtarz poświęcony celebrowaniu święt czy ołtarz do przeprowadzania rytuałów związanych z dostatkiem i finansami. Wiedząc, że chcesz stać się mamą, i przygotowując się do macierzyństwa, możesz kreować świętą przestrzeń poświęconą tej tematyce.

Podczas aranżowania ołtarza powinnaś kierować się przede wszystkim swoją intuicją, gustem i potrzebami. Co prawda istnieją zasady, które możesz wprowadzić, jednak nie są one ściśle obowiązujące, zwłaszcza kiedy nie utożsamiasz się z żadnym nurtem magicznym lub nie wznajasz wicca. Mogą ci one jednak pomóc w uporządkowaniu twojego magicznego miejsca.

Zasady tworzenia ołtarza:

- * Ustawienie ołtarza i przedmiotów na nim umieszczanych w układzie kardynalnym (uwzględniającym kierunki geograficzne)
- * Ustawienie ołtarza w kierunku geograficznym, tożsamym z żywiołem, do którego ci najbliżej

Północ – ziemia
Południe – ogień
Zachód – woda
Wschód – powietrze

- * Ustawienie na ołtarzu przedmiotów rezonujących z żywiołami
Kadzidła pal na wschodniej części ołtarza
Świece zapalaj na południowej części ołtarza
Substancje płynne przechowuj w jego zachodniej części
Minerały i rośliny stawiaj na północnej stronie ołtarza

- * Ustawienie na ołtarzu przedmiotów rezonujących z bogiem lub bogami, z którymi pracujesz

Ołtarz Macierzyństwa pomoże ci skupić swoją energię na procesie stawania się mamą i na samym dziecku. Przy nim będziesz mogła przeprowadzać rytuały wspomagające płodność, medytować, celebrować kolejne etapy ciąży i pielęgnować pozytywne emocje. Jestem pewna, że ołtarz pomoże ci docenić każdy moment starania się o dziecko i każdy kolejny miesiąc ciąży.

Twój ołtarz nie musi być duży. Do jego stworzenia wystarczy kawałek kuchennego blatu, półka, stolik lub parapet. Przy wyborze miejsca do stworzenia Ołtarza Macierzyństwa kieruj się jego widocznością. Musi on znajdować się w domu w takim miejscu, w którym często przebywasz, dzięki czemu z przyjemnością będziesz o niego dbała i skupiała swoją uwagę na magicznym aspekcie ciąży.

Do stworzenia Ołtarza Macierzyństwa potrzebujesz:

- * 2 świeczek z naturalnych wosków
- * kawałka tkaniny lub obrusu w kolorze zielonym (jest on kojarzony z płodnością)
- * symbolu bogini matki (kieruj się tym, w co wierzysz, lub zerknij do następnych rozdziałów, w których opisuję różne boginie)
- * symboli kojarzonych z płodnością (opisuję je w następnych rozdziałach)
- * kadzielnicy
- * kadzidła naturalnego lub patyczkowego, o aromacie, który poprawia ci nastrój
- * kryształu wspomagającego płodność i ciążę (opisuję je w następnych rozdziałach)
- * miseczki z solą
- * małego słoiczka (do przygotowania olejku lub wody księżycowej)
- * zdjęcia kobiety w ciąży

Zdjęcie możesz znaleźć w magazynie, na ulotkach, w katalogach lub w internecie. Wybierz zdjęcie, które kojarzy ci się ze szczęściem, inspirowane do bycia mamą i przedstawia twoje wyobrażenia o ciąży. Następnie opraw to zdjęcie w ramkę i postaw na swoim ołtarzu.

Wszystkie przedmioty poukładaj intuicyjnie lub kierując się zasadami, które opisałam wyżej, zaczynając od kolorowego materiału i kończąc na dekoracjach.

Co powinnaś robić przy Ołtarzu Macierzyństwa?

- * Przeprowadzaj rytuały.
- * Dbaj o swoją energię i dobre samopoczucie.
- * Medytuj.
- * Skupiaj się na swoich afirmacjach.
- * Skupiaj się na swoich intencjach.
- * Zwalnij, by dać sobie czas na zastanowienie się, w jakim punkcie życia obecnie się znajdujesz.
- * Twórz akcesoria, które pomogą ci przejść przez cały proces.
- * Kontaktuj się z rozwijającym się w tobie życiem.
- * Zgłębiaj swoją magiczną wiedzę.

Zanim zaczniesz korzystać ze swojej magicznej przestrzeni, poświęć trochę czasu na jej oczyszczenie i ochronę. Wszystkie przedmioty mają swoją energię oraz przejmują energię osób, które wcześniej ich dotykały. Nigdy nie możemy być do końca pewni, czy przedmioty te miały kontakt jedynie z dobrą, sprzyjającą nam energią, dlatego musisz zadbać o to, aby były czyste i naładowane twoją mocą.

RYTUAŁ OCZYSZCZANIA

Potrzebne będą:

- * 1 szklanka wody
- * 2 łyżeczki soli
- * 10 kropeł eterycznego oleju lawendowego
- * miska

1. Do miski wlej wodę oraz wsyp sól lub dodaj olejek lawendowy. To, czego finalnie użyjesz, zależy od tego, czy na twoim ołtarzu znajdują się przedmioty delikatne i nieodporne na działanie soli.
2. Przetrzyj wodą miejsce, w którym ma stać twój ołtarz, oraz wszystkie akcesoria, które na nim umieścisz. Wyobrażaj sobie przy tym, że miejsce, które teraz sprzątasz, pokryte jest swoistymi kłębkami kurzu, a kiedy je zmywasz, twoim oczom ukazuje się czysta, niczym niezmacona energia.

RYTUAŁ OCHRONNY

Potrzebne będą:

- * biała świeca
- * kadzidło lawendowe lub mirra

Po rytuale oczyszczania czas na rytuał ochronny, który zapewni, że twój ołtarz będzie otoczony sprzyjającą ci energią i dzięki temu nikt nie przeszkodzi ci w celach, które będziesz przy nim realizować.

1. Na ołtarzu zapal świecę oraz kadzidło.
2. Rozłóż ręce, kierując ich wnętrze w stronę ołtarza.
3. Wizualizuj sobie świetlistą energię, która wychodzi z twoich rąk i otacza ołtarz.
4. Wypowiedz te słowa:

*Ochroniam moją przestrzeń
Otaczam ją miłością
Również bezpieczeństwem
To tylko moje miejsce*

5. Następnie okadź dymem kadzidła każdy zakamarek twojego magicznego Ołtarza Macierzyństwa.

MODLITWA PRZYSZŁEJ MATKI

.....

Niezależnie od tego, czy dopiero dojrzałaś do decyzji o potomstwie, czy jesteś po kilku próbach zajścia w ciążę, ta modlitwa pozwoli ci skupić się na twoim celu – zasianiu w twoim łonie ziarna życia. Jeżeli wierzysz w jakieś konkretne bóstwo, kieruj swoją modlitwę właśnie do niego. Jeżeli nie jesteś wierząca lub bogów traktujesz w sposób metaforyczny, potraktuj tę modlitwę jak afirmację.

*Błogosław me ciało
Bo jest świątynią płodności
Daj mi mądrość
Bym wiedziała, co czynić*

*Uczyń mnie godną
Niesienia życia
Obdarz mnie największym skarbem
Prawdziwym i oddanym
Macierzyństwem*

MGIEŁKA RELAKSUJĄCA

Jest to przepis na moją ulubioną, bardzo prostą w przygotowaniu mgiełkę, która była dla mnie niezastąpiona, kiedy starałam się o dziecko. Używałam jej intensywnie, szczególnie wtedy, kiedy moje starania kończyły się fiaskiem. Aplikowałam ją na pościel przed snem oraz na ubrania w trakcie dnia. Jej aromat pozwala złagodzić stres, skupić myśli, ukoić emocje oraz się wyćwiczyć. Wierzę, że jej aromat i właściwości pomogą też tobie.

Potrzebne będą:

- * szklanka wody destylowanej
- * butelka z atomizerem (najlepiej z ciemnego szkła)
- * 30 kropeł naturalnego olejku eterycznego z lawendy
- * gałązka suszonej lawendy (opcjonalnie)
- * mały kwarc różowy (opcjonalnie)

1. Do butelki wlej wodę destylowaną.
2. Dodaj odpowiednią ilość olejku eterycznego.
3. Zakręć butelkę i wstrząśnij, aby składniki się połączyły.
4. Do butelki włóż gałązkę suszonej lawendy, aby wzmacniała właściwości olejku.

5. Do buteleczki możesz również włożyć kawałek małego kwarcu różowego, który swoimi właściwościami kojącymi stres i przyciągającymi dobrą energię wzbogaci twoją mgiełkę.

Rozkład tarota przyszłej mamy

Tarot jest narzędziem, które możesz wykorzystać do wielu celów.

Sztukę wróżenia z kart tarota, wyroczeni, kart klasycznych oraz kart Lenormand nazywa się kartomancją.

Tarot dawniej służył rozrywce i grano nim w grę karcianą zwaną tarok. Rozróżnienie na karty do gry i do wróżenia nastąpiło w XVIII wieku, do czego rękę przyłożyły grupy europejskich okultystów.

Składa się on z Wielkich i Małych Arkanów, których łączna liczba kart wynosi siedemdziesiąt osiem. Wielkie Arkana składają się z dwudziestu dwóch kart, a Małe z pięćdziesięciu sześciu.

Tarot sam w sobie nie jest ani dobry, ani zły. Jest całkowicie neutralny i to od ciebie zależy, w jakim celu będziesz go używała. Pewnie rozczaruje cię też fakt, że tarot nie ma żadnych magicznych właściwości, a karty są po prostu kawałkami kartonu z pięknymi, ozdobnymi grafikami.

Karty nabierają mocy dopiero wtedy, kiedy przekazujesz im swoją energię, energię osoby, której wróżysz, lub istoty, z którą nawiązujesz kontakt za ich pomocą. Wielu ludzi jest zdania, że posługiwanie się kartami to swoista rozmowa z bogiem lub innymi siłami, które są ci bliskie. Mogą być to przewodnicy duchowi, bogowie, w których wierzysz, a nawet niedająca się nazwać „energia”, która wypełnia wszechświat. W istocie tarot

jest nie tylko narzędziem do spoglądania w przyszłość, ale też doskonałym instrumentem do pracy nad sobą i samorozwojem. Z pomocą kart możesz poznawać swoje wnętrze i zmieniać się na lepsze.

Istnieją jednak zasady, których należy przestrzegać podczas pracy z kartami tarota. Jedną z najważniejszych zaś brzmi: *Zastanów się dwa razy, zanim sięgniesz po karty, by wróżyć kobiecie w stanie błogosławionym.*

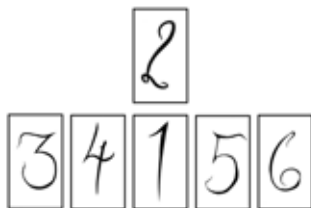
Dlaczego nie można wróżyć kobiecie w ciąży?

Jeżeli już zaszłaś w ciążę, porzuć jakiegokolwiek metody dywinacji, dopóki nie urodzisz dziecka. Jeżeli zdecydujesz się wybrać do wróżki, która zajmuje się tarotem, ta może odmówić ci usługi, kiedy dowie się, że jesteś w ciąży. Spoglądanie w przyszłość kobiet w ciąży jest niezgodne z etyką wielu ezoteryków. Jest to związane z energetyką kobiety, w której ciele rozwija się nowe życie. W każdym miesiącu ciąży aura kobiety może ulegać zmianom, na które wpływ ma przede wszystkim dziecko rosnące w jej łonie. Dywinacja oraz inne dziedziny ezoteryki, żeby zadziałać, muszą mieć kontakt z energią osoby, która poddawana jest magicznym praktykom. Podczas stawiania tarota kobiecie w ciąży istnieje duże ryzyko naruszenia energii dziecka, które podczas rozwoju w brzuchu matki potrzebuje szczególnej harmonii i równowagi (dlatego też mówi się, że kobiety w ciąży powinny unikać stresu i silnych emocji).

Tarociści odmawiają rozkładania kart kobietom w ciąży z jeszcze paru innych powodów:

- * Los rozwijającego się w łonie dziecka nie jest jeszcze ukształtowany.
- * Dziecko będące w brzuchu matki nie jest w stanie o sobie decydować i jak nigdy później jest całkowicie zależne od jej wyborów.
- * Istnieje za duży margines błędu podczas stawiania kart kobiecie w ciąży lub narzędzie dywinacji może przekazywać niedokładne informacje.
- * Wróżba może zaniepokoić kobietę w stanie błogosławionym, co odbija się negatywnie na samopoczuciu dziecka w jej łonie.

Poniżej znajdziesz rozkład, z którego sama korzystałam przed zajściem w ciążę. Bardzo proszę, przed jego użyciem upewnij się, że nie jesteś brzemienna.




1. Czy jestem gotowa na dziecko?
2. Czy spełnię się w roli rodzica?
3. Jakie elementy mojego dzieciństwa muszę przepracować, aby być jak najlepszym rodzicem dla mojego dziecka?
4. Przed jakimi wyzwaniem postawi mnie ta ciąża?
5. Jak przygotować siebie i otoczenie do porodu?
6. Jak stworzyć piękną więź z dzieckiem?







*Sięgnij po
więcej!*



 www.wydawnictwokobiece.pl

 [kobiece](#)

 [wydawnictwo.kobiece](#)